

WEEKLY MENU

2023년 11월 13일~ 11월 17일 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구분	11/13 (월요일)	11/14 (화요일)	11/15 (수요일)	11/16 (목요일)	11/17 (금요일)
	 돈육콩나물불고기 (돈육:국내산) 잡곡밥				
	 닭개장 (계육:국내산) 쌀밥				
	 해물짜장도밥 오징어:철레, 홍합, 바지락, 새우:중국) 계란볶음밥				
	 등뼈돈정육김치찜 (돈육:국내산) 보리밥				
	 준천달갈비 (계육:브라질) 쌀밥				
중식	 콩비지찌개 (대두:외국산)	야채계란찜	얼큰버섯두부찌개	경상도식소고기국 (우육:미국산)	들깨야채수제비국
	어묵잡채	도토리묵김치무침	튀김만두*초간장	견과류단호박찜	부추전*양념장
	참나물치커리겉절이	오이양파무침	해초무침	오이부추무침	콩나물무침
	깍두기	백김치	배추김치	깍두기	배추김치
PLUS BAR					
석식	탕수육*소스 (돈육:국내산) 쌀밥	모듬햐채볶음 (돈육, 계육:국내산) 쌀밥	동그랑땡전*케찹 쌀밥	 떡갈비아채볶음 쌀밥	간중기 (계육:국내산) 쌀밥
	된장찌개	참치감자찌개	건 새우아욱국	북어채무국 (북어채:러시아)	팽이버섯국
	두부김치	쥐어채볶음	맛살야채볶음	계란후라이	두부구이*양념장
	연근조림 배추김치	치커리겉절이 배추김치	간장깻잎지 배추김치	마늘종지무침 깍두기	고추지무침 배추김치
알림	*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다. *[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) *[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산 /두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산 *[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.				