


















# WEEKLY MENU

2023년 3월 27일~ 3월 31일 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	3/27(월요일)	3/28 (화요일)	3/29 (수요일)	3/30 (목요일)	3/31 (금요일)
					
중식	 닭도리탕 (계육:브라질산) 쌀밥	 순살돈까스*소스 (돈육:국내산) 쌀밥	 SELF(self)김밥 김치어묵우동	 제육볶음 (돈육:국내산) 쌀밥	 (大)장터국밥(소면사리) (돈육:국내산) 찰현미밥
	돼지고기김치찌개	들깨미역국	매운야채떡볶이	시금치된장국	비엔나소시지피망볶음
	야채계란찜 	순대야채볶음	단무지	오징어김치전*양념장 	김말이튀김*조간장
	미나리숙주나물무침 배추김치	콩나물무침 배추김치	설탕누룽지건빵튀김  배추김치	다시마.양배추쌈*쌈장 깍두기	 땅콩조림 배추김치
석식	 돈육버섯불고기 (돈육:국내산) 쌀밥	 육개장 (우육:호주산) 쌀밥	 소고기버섯불고기 (우육:호주산) 쌀밥	 해물완자전*케찹 쌀밥	 동태찌개 (동태:러시아) 쌀밥
	팽이버섯국	골뱅이소면야채무침	계란파국	복어채콩나물국	계란후라이
	마파두부  오복지무침 백김치	청포묵김가루무침 치커리겉절이 깍두기	 파리고추멸치볶음 고추지무침 배추김치	메추리알곤약조림 무채나물 배추김치	돈민찌무침 오이양파무침 배추김치
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찰쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산</p> <p>/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				