


















# WEEKLY MENU

2023년 3월 20일~ 3월 24일 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	3/20(월요일)	3/21(화요일)	3/22(수요일)	3/23(목요일)	3/24(금요일)
					
중식	 야채콩나물밥*달래양념장	 수제봄나물야채튀김*초간장 쌀밥	 소고기야채감자수제비 (우육:호주산) 찰현미밥	 매운닭살오징어불고기 (계육:국내산,오징어:중국,페루) 강황밥	 돼지고기김치두루치기 (돈육:국내산) 쌀밥
	물만둣국	얼큰두부버섯찌개	생선까스*탈탈소스	건새우아욱국	새뱅이고니알탕
	 껌바로우탕수육*소스	 청양풍돈정육떡찜	 콘마카로니아채마요샐러드	 부들어묵간장볶음	 부추전*초간장
	미나리무생채 열무김치	세발나물무침 배추김치	콩나물무침 깍두기	도토리묵김치무침 백김치	숙주나물 깍두기
	요구르트				
석식	 매운아귀찜 (아귀:중국) 쌀밥	 뼈없는 순살감자탕 (돈육:국내산) 쌀밥	 떡갈비아채볶음 쌀밥	 찜뽕맛순두부찌개 쌀밥	 사골떡국 쌀밥
	 꽃게탕 (꽃게:중국)	갈치구이 (갈치:남아공)	얼갈이된장국	 감자고로케*케찹	맛살야채볶음
	계란후라이	취나물무침	 교자군만두*초간장	가지볶음	명엽채조림
	고사리나물 깍두기	고추지무침 배추김치	오이양파무침 배추김치	해초무침 깍두기	무채나물 배추김치
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찰쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산</p> <p>/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				