

















# WEEKLY MENU

2023년 3월 13일~ 3월 17일 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구분	3/13(월요일)	3/14 (화요일)	3/15 (수요일)	3/16 (목요일)	3/17 (금요일)
					
중식	 <b>파채치킨표고탕수강정</b> 흑미밥 모듬햄부대찌개	 <b>주꾸미오리주물럭</b> 쌀밥  팽이유부장국	 <b>사골오색잔치국수</b> 추가밥 돈육메추리알장조림	 <b>미트볼브로콜리푸실리스파게티</b> (계육:돈육:국내산) 쌀밥 게살계란국	 <b>매운돈육불고기</b> (돈육:국내산) 쌀밥 바지락살냉이국
	 <b>찰순대찜*맛소금</b> 땅콩조림 배추김치	 한식잡채 돌나물초회 배추김치	 미니핫도그 오징어젓갈무말랭이무침 열무김치	 콘고로케튀김*케찹 고추양파무오이피클 알타리김치	 참나물부추전*조간장 상추,양배추쌈,고추*쌈장 배추김치
석식	<b>돼지고기김치찌개</b> 쌀밥 분홍소시지전*케찹 감자조림 오이양파무침 깍두기	<b>청파래오징어까스*타르타르소스</b> 쌀밥 시락국 계란말이 가지볶음 배추김치	 <b>돈육개장</b> (돈육:국내산) 쌀밥 너비아니데리야끼조림 호박볶음 파래김 배추김치	 <b>파리고추소고기장조림</b> (돈육:국내산) 쌀밥 얼큰콩나물국 두부김치 연근튀김 깍두기	 <b>공치캔조림</b> 쌀밥 된장찌개  손만두찜*양념장 무말랭이무침 배추김치
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 야왕산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산</p> <p>/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				