

WEEKLY MENU

2023년 3월 6일~ 3월 10일 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	3/6(월요일)	3/7 (화요일)	3/8 (수요일)	3/9 (목요일)	3/10 (금요일)
					
중식	 양송이카레라이스(쌀밥) (돈육:국내산)	 닭도리탕 (계육:국내산) 강황밥	 나가사키짬뽕 (오징어:중국,페루)	 골뱅이소면무침 쌀밥	 소고기바섯불고기 (우육:호주산) 쌀밥
	참치김치찌개	호박고추장찌개	추가밥:돈민찌김치볶음밥 	팽이버섯국	얼큰순두부찌개 
	 후르츠탕수육*소스 콩나물무침 알타리김치	 궁중떡볶이 치커리참나물겉절이 배추김치	그린빈피망비엔나소시지볶음 (계육:돈육:국내산) 오이부추무침 열무김치	 순살돈까스*소스 (돈육:국내산) 양배추마요샐러드 배추김치	멸치고추장볶음 돌나물초회 배추김치
석식	 해물야채누룽지탕 (오징어:페루,중국) 쌀밥	 제육볶음 (돈육:국내산) 쌀밥	 장터국밥 (우육:호주산) 쌀밥	 훈제오리아채머스타드소스무침 쌀밥	 돈육계란장조림 (돈육:계란:국내산) 쌀밥
	미역된장미소국	얼갈이된장국	호박채전*양념장	된장찌개	들깨무채국
	돈육두부무조림  건파래무침 배추김치	상추쌈.쌈장 마늘지무침 배추김치	 갈치구이 취나물무침 깍두기	맛살야채볶음 시금치나물 배추김치	 교자만두찜*조간장 호박볶음 배추김치
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 야생산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산</p> <p>/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				