














# WEEKLY MENU

2023년 2월 20일~2월 24일 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	2/20(월요일)	2/21 (화요일)	2/22 (수요일)	2/23 (목요일)	2/24 (금요일)
					
중식	 <b>콩나물밥*양념장</b> 건새우아육국 돈육청경채버섯볶음 (돈육:국내산)	 <b>닭도리탕</b> 흑미밥 바지락살냉이국	 <b>大 어묵우동</b> 추가밥: 흑임자야채볶음밥 브로콜리비엔나소시지볶음	 <b>돼지갈비김치찜</b> (돈갈비:미국산) 쌀밥 얼큰새뱅이매운탕	 <b>大 얼큰돼지국밥(소면사리)</b> (돈육:국내산) 기장밥 해물파전*양념장
	불어묵곤약모듬떡조림 구운파래김 열무김치	 <b>야채계란찜</b> 황도파프리카야채샐러드*오리엔탈S 배추김치	순대야채볶음 요구르트 알타리김치	콘고로케튀김*케찹 엄지새송이버섯볶음 깍두기	오징어젓무말랭이무침 부추양파무침 배추김치
석식	 <b>훈제오리야채겨자소스볶음</b> (훈제오리:중국산) 쌀밥 소고기우거지국 (소고기:미국)	 <b>카레소스</b> (돈육:국내산) 쌀밥 유부장국	 <b>궤바로우탕수*소스</b> 쌀밥 참치감자고추장찌개	 <b>제육볶음</b> (돈육:국내산) 쌀밥 건새우아육국	 <b>꽃게아귀콩나물찜</b> (꽃게.아귀:중국산) 쌀밥 얼큰버섯무찌개
	명엽채볶음 참나물무침 배추김치	오징어김치전 아삭이고추무침 배추김치	견과류멸치볶음 양념깻잎지 배추김치	맛살오이겨자채 상추쌈*쌈장 배추김치	 <b>연두부찜.양념장</b> 오복지무침 배추김치
알림	*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다. *[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) *[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찰쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산 /두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산 *[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.				