






# WEEKLY MENU

2023년 2월 13일~2월 17일 <충남테크노파크점>

천지외식산업

| 구 분 | 2/13(월요일)  | 2/14 (화요일)  | 2/15 (수요일)   | 2/16 (목요일)  | 2/17 (금요일)  |
|-----|--|---|--|---|---|
|     |  |   |  |   |   |
| 중식  |  <b>매운코다리무조림</b><br>(코다리:러시아)<br>쌀밥   |  <b>오징어돈육야채볶음</b><br>(오징어:칠레.돈육:국내산)<br>쌀밥 |  <b>大 짜장면</b><br>추가밥                           |  <b>봉추찜닭</b><br>(닭:국내산)<br>흑미밥 |  <b>사골떡국</b><br>추가밥·김가루주먹밥   |
|     | 홍합살미역국   | 참치김치찌개  | 얼큰순두부찌개  | 돈육개장  |  돈까스야채샐러드*오리엔탈소스   |
|     |  <b>꽂리고추메추리알감자조림</b><br>부추양파무침<br>배추김치  |  달달한과배기<br>마늘지락고무침<br>백김치                  |  <b>해물완자전*케찹</b><br>단무지<br>알타리김치               | 로제떡볶이<br>세발나물무침<br>배추김치   |  <b>오이도라지무침</b><br> <b>야구르트</b><br>배추김치 |
| 석식  |  <b>돈민찌김치전*초간장</b><br>쌀밥<br>닭살배추국   |  <b>골뱅이소면무침</b><br>쌀밥<br>된장찌개              |  <b>소고기청경채숙주볶음</b><br>(우육:미국산)<br>쌀밥<br>얼갈이된장국 |  <b>해물야채볶음</b><br>쌀밥<br>얼큰콩나물국 |  <b>공치시래기조림</b><br>쌀밥<br>맛살계란국   |
|     | 너비아니데리야끼조림   | 계란말이                                     | 볼어묵조림  | 팝콘간풍기   |  브로콜리푸실리파스타  |
|     | 상추치커리겉절이<br>깍두기  | 김자반<br>열무김치   | 도토리묵야채무침<br>배추김치   | 시금치나물<br>배추김치   | 무말랭이무침<br>배추김치  |
| 알림  | <p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찰쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산</p> <p>/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p> |   |  |   |   |