

WEEKLY MENU

2023년 1월 30일~2월3일 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	1/30(월요일)	1/31 (화요일)	2/1 (수요일)	2/2 (목요일)	2/3 (금요일)
					
중식	 브로콜리함박스테이크 흑미밥 팽이유부장국	 안동찜닭 쌀밥 게살계란국	 푸실리데체코떡크림파스타 쌀밥 참치김치찌개	 콩나물밥*양념장 들깨미역국 닭살오징어야채볶음 (오징어:칠레,페루)	돈육버섯불고기 (돈육:국내산) 추가밥  야채미니삼색수제비국
	마카로니콘피망마요샐러드 세발나물초무침 배추김치	야채튀김*초간장 간장깻잎지 배추김치	후르츠탕수육*소스 (돈육:국내산) 오이부추양파무침 깍두기	계란찜 구운조미김 열무김치	 미나리무말랭이무침 약과 배추김치
석식	 골뱅이소면무침 쌀밥 근대된장국 떡갈비야채볶음 연근조림 배추김치	 분홍소시지전*케첩 쌀밥 얼큰버섯두부찌개 김말이튀김 무말랭이무침 배추김치	너비아니데리야끼조림 쌀밥 돈육개장 가자미무조림 오복지무침 깍두기	 마늘종소고기메란장조림 (우육:미국산,메란:국내산) 쌀밥 사골떡국 춘권튀김*칠리소스 시금치나물 배추김치	 생선까스*탈탈소스 쌀밥 얼큰순두부찌개 명엽채볶음 아삭이고추무침 배추김치
알림	*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다. *[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) *[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찰쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산 /두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산 *[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.				