

WEEKLY MENU

2023년 1월 3주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	1/16(월요일)	1/17 (화요일)	1/18 (수요일)	1/19 (목요일)	1/20 (금요일)
조식	<div>*조식 운영 : 월~ 금</div> <div>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</div>				
중식	<div><div>치즈닭갈비 (닭정육:브라질산) 쌀밥</div></div> <div>호박전국</div>	<div>가자미구이 쌀밥</div> <div>느타리버섯들깨탕</div> <div>야채스크램블</div> <div>마늘종지무침</div> <div>배추김치</div>	<div><div>모듬햄찌개 (계육:돈육:국산) 강황밥</div></div> <div>쫄면야채무침</div>	<div><div>소고기야채죽 (우육:미국산) 추가밥</div></div> <div>꺾바로우탕수*소스</div>	<div>돈육버섯불고기 (돈육:국내산) 쌀밥</div> <div>사골떡국</div> <div>동그랑땡,오미산적전,양념장</div> <div>도라지무침</div> <div>배추김치</div>
	<div>두부찜,양념장</div>		<div>핫도그*케찹</div>	<div>요구르트</div>	
	<div>무말랭이무침</div>		<div>부추양파무침</div>	<div>오징어젓갈무채무침</div>	
	<div>배추김치</div>		<div>열무김치</div>	<div>알타리김치</div>	
석식	<div>생선까스*탈탈소스 쌀밥</div> <div>홍합살미역국</div> <div>명엽채볶음</div> <div>오이양파무침</div> <div>배추김치</div>	<div>모듬해물콩나물찜 쌀밥</div> <div>된장찌개</div> <div>미트볼야채볶음</div> <div>간장깻잎지</div> <div>배추김치</div>	<div><div>궁중떡볶이 (우육:미국산) 쌀밥</div></div> <div>얼큰순두부찌개</div> <div>맛살야채볶음</div> <div>고추지무침</div> <div>배추김치</div>	<div>공치캔무조림 쌀밥</div> <div>얼큰감자고추장찌개</div> <div>돈육단호박조림</div> <div>오복지무침</div> <div>배추김치</div>	
알림	<div>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</div> <div>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 야생산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</div> <div>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산</div> <div>/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</div> <div>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</div>				