

WEEKLY MENU

2023년 1월 2주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	1/9(월요일)	1/10 (화요일)	1/11 (수요일)	1/12 (목요일)	1/13 (금요일)
조식	<p>*조식 운영 : 월~ 금</p> <p>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</p>				
중식	<p>제육볶음 (돈육:국내산) 쌀밥</p> 	<p>콩나물밥*양념장 얼갈이된장국</p> 	<p>짜장면 (돈육:국내산) 추가밥</p> 	<p>돈까스야채샐러드,오리엔탈소스 (돈육:국내산) 흑미밥</p> 	<p>오징어야채볶음 (오징어:중국산) 쌀밥</p> 
	참치김치찌개	순대야채볶음	팽이유부장국	순살우거지감자탕 (돈육:국내산)	장터국밥
	오징어김치전	고구마감자야채튀김*조간장	군만두*조간장	한식잡채	계란찜
석식	양배추쌈,쌈장	요구르트	단무지부추양파무침	미나리무생채	마늘종지고추지무침
	깍두기	열무김치	알타리김치	백김치	배추김치
			건빵튀김과자		
석식	<p>코다리무조림 (코다리:러시아) 쌀밥</p>	<p>소고기버섯불고기 (우육:미국산) 쌀밥</p>	<p>닭볶음탕 (계육:국내산) 쌀밥</p>	<p>함박스테이크 쌀밥</p>	<p>돈육김치볶음 (돈육:국내산) 쌀밥</p>
	돈육개장	감자고추장찌개	근대된장국	들깨미역국	콩나물국
	삼색감자채볶음	진미채야채무침	팝콘깡통칠리소스	맛살야채볶음	멸치고추장볶음
	오복지무침	참나물겉절이	아삭이고추무침	숙주나물	시금치나물
	백김치	배추김치	배추김치	배추김치	깍두기
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찰쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산</p> <p>/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				