

WEEKLY MENU

2023년 1월 2주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구분	1/9(월요일)	1/10(화요일)	1/11(수요일)	1/12(목요일)	1/13(금요일)
조식	*조식 운영 : 월~ 금 * 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공				
중식	제육볶음 (돈육:국내산) 쌀밥 	콩나물밥*양념장 얼갈이된장국 순대야채볶음 고구마감자야채튀김*초간장 요구르트 열무김치	짜장면 (돈육:국내산) 추가밥 	돈까스야채샐러드.오리엔탈소스 (돈육:국내산) 흑미밥 	오징어야채볶음 (오징어:중국산) 쌀밥 장터국밥 계란찜 마늘종지고추지무침 배추김치
석식	코다리무조림 (코다리:러시아) 쌀밥 돈육개장 삼색감자채볶음 오복지무침 백김치	소고기버섯불고기 (우육:미국산) 쌀밥 감자고추장찌개 진미채야채무침 참나물겉절이 배추김치	닭볶음탕 (계육:국내산) 쌀밥 근대된장국 팝콘까풍칠리소스 아삭이고추무침 배추김치	함박스테이크 쌀밥 들깨미역국 맛살야채볶음 숙주나물 배추김치	돈육김치볶음 (돈육:국내산) 쌀밥 콩나물국 멸치고추장볶음 시금치나물 깍두기
알림	*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다. *[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) *[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산 /두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산 *[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.				