

# WEEKLY MENU

2022년 10월 4주차 <충남테크노파크점>

천지와식산업

구 분	10/24 (월요일)	10/25 (화요일)	10/26 (수요일)	10/27 (목요일)	10/28 (금요일)
조식	<p><b>*조식 운영 : 월~ 금</b></p> <p><b>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</b></p>				
중식	<p>시래기무밥*부추양념장</p> <p>콩비지찌개 (콩비지-대두:외국산)</p> <p>생선까스*크리미양파D</p> <p>마늘종지무침</p> <p>구운파래김</p> <p>포기김치</p>	<p>제육고추장불고기 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>옛날식된장찌개</p> <p>볼어묵피망볶음</p> <p>열무겉절이</p> <p>백김치</p>	<p>大)오색고명잔치국수</p> <p>추가밥</p> <p>감자고로케*케첩</p> <p>미역줄기맛살볶음</p> <p>오이반달무침</p> <p>포기김치</p>	<p>춘천닭갈비 (계육:브라질산)</p> <p>쌀밥</p> <p>근대수제비국</p> <p>고구마떡맛탕</p> <p>콩나물무침</p> <p>깍두기</p>	<p>청어구이</p> <p>쌀밥</p> <p>버섯고추장찌개 (돈육:국내산)</p> <p>후랑크피망볶음 (소시지-계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>숙갓겉절이</p> <p>포기김치</p>
PLUS BAR	체리에이드	팝콘	블루베리주스	건빵튀김	살구주스
석식	<p>돈육단호박장조림 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>근대된장국</p> <p>진미야채무침 (진미채-오징어:페루산)</p> <p>썬오이지무침</p> <p>깍두기</p>	<p>大)순대해장국 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>호박채전*초간장</p> <p>쥐어채볶음</p> <p>양파초절임</p> <p>깍두기/포도주스</p>	<p>부추계란찜</p> <p>쌀밥</p> <p>돈육김치찌개 (돈육:국내산)</p> <p>세멸치볶음</p> <p>무말랭이무침</p> <p>포기김치</p>	<p>산적피망볶음 (돈육:국내산/계육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>민물새우탕</p> <p>건파래볶음</p> <p>양념고추지무침</p> <p>포기김치</p>	<p>돈육간장불고기 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>열무장국</p> <p>보리새우마늘쫄볶음</p> <p>양배추쌈*쌈장</p> <p>깍두기</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산</p> <p>/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				