

WEEKLY MENU

2022년 10월 3주차 <중남테크노파크점>

천지외식산업

구분	10/17 (월요일)	10/18 (화요일)	10/19 (수요일)	10/20 (목요일)	10/21 (금요일)
조식	*조식 운영 : 월~ 금 * 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공				
중식	알마늘돈육볶음 (돈육:국내산) 잡곡밥 ^{NEW} 순두부채개장 삼색감자채볶음 (햄-계육:국내산/돈육:국내산) 부추적채무침 깍두기	갯잎듬뿍닭볶음탕 (계육:국내산) 쌀밥 보리새우열무장국 도토리묵무침 콩나물무침 백김치	함박스테이크*데미그라S (계육:국내산/돈육:국내산) 베이컨깍두기볶음밥 (베이컨-돈육:외국산) 속갯어묵국 샐러드파스타 수제모듬피클 찢은배추김치	물만두버섯샤브국 (우육:호주산) 잡곡밥 청어구이 브로콜리소세지볶음 (소시지-계육:국내산/돈육:국내산) 열무겉절이 깍두기	가지파파두부덮밥 (돈육:국내산) 게맛살계란국 고로케*케첩 세멸치견과볶음 포기김치 **
PLUS BAR	^{NEW} 크런키미니와플 	복숭아홍차 	라임모히토 	파인주스 	보리과자 
석식	고등어카레구이 (고등어:국내산) 쌀밥 들기름미역국 돈육강정 (돈육:국내산/계육:국내산) 돈나물*초장 포기김치	 大)쌀국수 (우육:호주산) 후리가게밥 순살돈까스*참깨돈까스S (돈육:국내산) 단무지락교무침 포기김치 요구르트	핫고추잡채 (돈육:국내산) 쌀밥 근대고추장국 꽃빵찜 오이된장나박 백김치	김치계육볶음 (돈육:국내산) 쌀밥 콩나물해장국 명엽채견과볶음 간장깻잎지 깍두기	완자전*머스타드S (계육:국내산/돈육:국내산) 쌀밥 소고기장터국 (우육:호주산) 표고호박볶음 오징어젓무생채 (오징어:중국산) 깍두기
알림	*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다. *[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) *[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산 /두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산 *[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.				