

WEEKLY MENU

2022년 10월 3주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	10/17 (월요일)	10/18 (화요일)	10/19 (수요일)	10/20 (목요일)	10/21 (금요일)
조식	<p>*조식 운영 : 월~ 금</p> <p>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</p>				
중식	<p>알마늘돈육볶음 (돈육:국내산)</p> <p>잡곡밥</p> <p><small>NEW</small> 순두부채개장</p> <p>삼색감자채볶음 (햄-계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>부추적채무침</p> <p>깍두기</p>	<p>깻잎등뼈닭볶음탕 (계육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>보리새우열무장국</p> <p>도토리묵무침</p> <p>콩나물무침</p> <p>백김치</p>	<p>함박스테이크*데미그라S (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>베이컨깍두기볶음밥 (베이컨-돈육:외국산)</p> <p>속갓어묵국</p> <p>샐러드파스타</p> <p>수제모듬피클</p> <p>썰은배추김치</p>	<p>물만두버섯샤브국 (우육:호주산)</p> <p>잡곡밥</p> <p>청어구이</p> <p>브로콜리소세지볶음 (소시지-계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>열무겉절이</p> <p>깍두기</p>	<p>가지파파두부덮밥 (돈육:국내산)</p> <p>게맛살계란국</p> <p>고로케*케첩</p> <p>세멸치견과볶음</p> <p>포기김치</p> <p>**</p>
PLUS BAR	<p><small>NEW</small> 크런키미니와플 </p>	<p>복숭아홍차 </p>	<p>라임모히토 </p>	<p>파인주스 </p>	<p>보리과자 </p>
석식	<p>고등어카레구이 (고등어:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>들기름미역국</p> <p>돈육강정 (돈육:국내산/계육:국내산)</p> <p>돈나물*초장</p> <p>포기김치</p>	<p> 大)쌀국수 (우육:호주산)</p> <p>후리가게밥</p> <p>순살돈까스*참깨돈까스S (돈육:국내산)</p> <p>단무지락교무침</p> <p>포기김치</p> <p>요구르트</p>	<p>핫고추잡채 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>근대고추장국</p> <p>꽃빵찜</p> <p>오이된장나박</p> <p>백김치</p>	<p>김치제육볶음 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>콩나물해장국</p> <p>명엽채견과볶음</p> <p>간장깻잎지</p> <p>깍두기</p>	<p>완자전*머스타드S (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>소고기장터국 (우육:호주산)</p> <p>표고호박볶음</p> <p>오징어젓무생채 (오징어:중국산)</p> <p>깍두기</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산</p> <p>/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 국내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				