

WEEKLY MENU

2022년 10월 2주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

1동	10/10 (월요일)	10/11 (화요일)	10/12 (수요일)	10/13 (목요일)	10/14 (금요일)
조식	<p>*조식 운영 : 월~ 금</p> <p>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</p>				
중식		<p>표고콩나물밥*부추양념장</p> <p>순두부김치국</p> <p>모듬장조림 (돈육:국내산)</p> <p>구운파래김</p> <p>오복지무침</p> <p>백김치</p>	<p>大)얼큰짬뽕 (오징어:칠레산) </p> <p>추가밥</p> <p>후르츠탕수육 (돈육:국내산/계육:국내산)</p> <p>숙주겨자냉채</p> <p>락교단무지무침</p> <p>포기김치</p>	<p>목은지제육볶음 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>시래기장국</p> <p>온두부찜*양념간장</p> <p>무말랭이무침</p> <p>총각김치</p>	<p>무뼈간장찜닭 (계육:브라질산)</p> <p>잡곡밥</p> <p>땡초어묵국</p> <p>비빔쫄면</p> <p>콩나물부추무침</p> <p>포기김치</p>
PLUS BAR		<p>요구르트 </p>	<p>오란씨 </p>	<p>메론소다 </p>	<p>망고주스 </p>
석식		<p>돈육간장볶음 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>시래기장국</p> <p>쏘야볶음 (소시지-돈육:국내산)</p> <p>양배추쌈*쌈장</p> <p>포기김치</p>	<p>미트볼볶음 (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>민물새우탕</p> <p>느타리피망볶음</p> <p>브로콜리초회</p> <p>깍두기</p>	<p>계란곤약조림</p> <p>쌀밥</p> <p>돈육개장 (돈육:국내산)</p> <p>마늘쫄어묵볶음</p> <p>꼬들빼기무침</p> <p>포기김치</p>	<p>양송이하이라이스</p> <p>팽이장국</p> <p>치킨가라아게*크리미양파D (계육:국내산)</p> <p>동글오이무침</p> <p>포기김치</p> <p>요구르트</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥, 콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산</p> <p>/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				