

WEEKLY MENU

2022년 10월 1주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	10/03 (월요일)	10/04 (화요일)	10/05 (수요일)	10/06 (목요일)	10/07 (금요일)
조식	<p>*조식 운영 : 월~ 금</p> <p>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</p>				
중식	 <p>한민족의 하늘이 처음 열린 날</p> <p>“개천절”</p> <p>10월 3일 개천절은 우리 민족 최초 국가인 고조선 건국을 기념하는 날입니다.</p>	<p>돼지불백 (돈육:국내산)</p> <p>잡곡밥</p> <p>새뱅이수제비국</p> <p>후랑크표고볶음 (소시지-계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>쌈다시마*조장</p> <p>깍두기</p>	<p>^{NEW} 셀프오므라이스*칼집소세지 (소시지-돈육:국내산)</p> <p>덴카츠우동국 </p> <p>^{NEW} 스마일감자튀김*케첩</p> <p>오이피클할라피뇨</p> <p>포기김치</p> <p>**</p>	<p>고등어자반구이 (고등어:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>호박고추장찌개 (돈육:국내산)</p> <p>연두부찜*양념장</p> <p>참나물오리엔탈무침</p> <p>깍두기</p>	<p>얼큰닭개장*당면사리 (계육:국내산)</p> <p>잡곡밥</p> <p>떡갈비피망조림 (돈육:국내산/계육:국내산)</p> <p>세멸치볶음</p> <p>부추적채무침</p> <p>알타리김치</p>
PLUS BAR		<p>살구주스 </p>	<p>블루레몬에이드 </p>	<p>냉매실차 </p>	<p>밀키스 </p>
석식		<p>영양계란찜</p> <p>쌀밥</p> <p>버섯찌개 (돈육:국내산)</p> <p>삼색감자채볶음</p> <p>숙주겨자나물</p> <p>포기김치</p>	<p>완자전*머스타드S (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>동태탕 (동태-러시아산)</p> <p>연근엿장조림</p> <p>무우생채</p> <p>포기김치</p>	<p>그린빈비엔나볶음 (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>콩나물국</p> <p>건파래볶음</p> <p>오이된장소스무침</p> <p>포기김치</p>	 <p>♥ [미/운/영] ♥</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산</p> <p>/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				