

WEEKLY MENU

2022년 9월 마지막주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	09/26 (월요일)	09/27 (화요일)	09/28 (수요일)	09/29 (목요일)	09/30 (금요일)
조식	<p>*조식 운영 : 월~ 금</p> <p>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</p>				
중식	<p>오징어떡볶음 (오징어-칠레산)</p> <p>쌀밥</p> <p>만둣국</p> <p>연두부찜*양념간장</p> <p>콩나물무침</p> <p>백김치</p>	<p>돈고추장불고기 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>열무된장국</p> <p><small>NEW</small> 알감자버터구이</p> <p>고들빼기무침</p> <p>깍두기</p>	<p>카레라이스 (돈육:국내산)</p> <p>어묵속갓국</p> <p>순살돈까스*돈까스S (돈육:국내산)</p> <p>실곤약쫄면무침</p> <p>포기김치</p> <p>**</p>	<p>얼큰동태찌개 (동태-러시아산)</p> <p>쌀밥</p> <p>산적계란구이*케첩</p> <p>쥐어채견과볶음</p> <p>아삭이쌈장무침</p> <p>깍두기</p>	<p><small>NEW</small> 大)김치칼제비</p> <p>추가밥</p> <p>감자고로케*케첩</p> <p>미역줄기맛살볶음</p> <p>무짬지채</p> <p>백김치</p>
PLUS BAR	<p>건빵깨강정 🍪</p>	<p>블루베리주스 🍷</p>	<p>콜라 🥤</p>	<p>오렌지주스 🍹</p>	<p>요구르트 🥛</p>
석식	<p>계란굴소스볶음밥*짜장S</p> <p>유부장국</p> <p>순살탕수육*탕수육s (돈육:국내산/계육:국내산)</p> <p>오이송송무침</p> <p>포기김치</p> <p>**</p>	<p>고등어구이 (고등어:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>얼큰고추장찌개 (돈육:국내산)</p> <p>햄피망볶음 (햄-계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>양념깻잎지</p> <p>깍두기</p>	<p>모듬장조림 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>김치해장국</p> <p>보리새우파래볶음</p> <p>고추지무침</p> <p>깍두기</p>	<p>닭살야채볶음 (계육:브라질산)</p> <p>쌀밥</p> <p>청양풍콩나물국</p> <p>우영콩조림</p> <p>열무겉절이</p> <p>깍두기</p>	
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산 /두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				