

# WEEKLY MENU

2022년 9월 3주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	09/19 (월요일)	09/20 (화요일)	09/21 (수요일)	09/22 (목요일)	09/23 (금요일)
조식	<p><b>*조식 운영 : 월~ 금</b></p> <p><b>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</b></p>				
중식	<p>닭곰탕 (계육:국내산)</p> <p>잡곡밥</p> <p>부추야채전*초간장</p> <p>멸치견과볶음</p> <p>오징어젓말랭이무침 (오징어-중국산)</p> <p>깍두기</p>	<p>청어구이</p> <p>쌀밥</p> <p>순두부계란탕</p> <p>누들떡볶이</p> <p>오이송송무침</p> <p>포기김치</p>	<p>大)바지락칼국수 </p> <p>추가밥</p> <p>부추잡채군만두*초간장</p> <p>오복지무침</p> <p>썰은배추김치</p> <p>**</p>	<p>돈육표고볶음 (돈육:국내산)</p> <p>잡곡밥</p> <p>무청된장국</p> <p>두부조림</p> <p>무짬지채</p> <p>포기김치</p>	<p>닭볶음탕 (계육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>콩나물국</p> <p>마늘종어묵채볶음</p> <p>브로콜리초회</p> <p>백김치</p>
PLUS BAR	얼음동동 식혜	레몬에이드 	요구르트 	복숭아아이스티 	자몽주스 
석식	<p>숙주돈불고기 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>들기름미역국</p> <p>우영콩조림</p> <p>간장깻잎지</p> <p>포기김치</p>	<p>시래기무밥*양념간장</p> <p>된장찌개</p> <p>너비아니산적볶잡 (고기산적-돈육/계육:국내산 너비아니-계육/돈육:국내산)</p> <p>구운파래김</p> <p>마늘종지</p> <p>포기김치</p>	<p>스모크햄전*케첩 (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>돈육개장 (돈육:국내산)</p> <p>쥐어채볶음</p> <p>꼬들빼기무침</p> <p>깍두기</p>	<p>코다리양념찜 (코다리-러시아산)</p> <p>쌀밥</p> <p>사골떡국</p> <p>춘권탕수육</p> <p>콩나물무침</p> <p>깍두기</p>	<p>大)잔치국수</p> <p>추가밥</p> <p>고로케*케첩</p> <p>미역줄기볶음</p> <p>무우생채</p> <p>포기김치</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산 /두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				