

# WEEKLY MENU

2022년 8월 마지막주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	08/29 (월요일)	08/30 (화요일)	08/31 (수요일)	09/01 (목요일)	09/02 (금요일)
조식	<p><b>*조식 운영 : 월~ 금</b></p> <p><b>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</b></p>				
중식	<p>산채들기름볶음밥*양념고추장</p> <p>청국장찌개</p> <p>피쉬앤칩스*타르타르S</p> <p>우영콩조림</p> <p>무말랭이무침</p> <p>백김치</p>	<p>大)오색고명온국수 </p> <p>추가밥</p> <p>수제야채튀김</p> <p>향채소겉절이</p> <p>포기김치</p> <p>**</p>	<p>돈고추장불고기 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>들기름미역국</p> <p>동글어묵볶음</p> <p>콩나물무침</p> <p>깍두기</p>	<p>안동찜닭*당면사리 (계육:국내산)</p> <p>흑미밥</p> <p>순두부찌개</p> <p>비빔만두</p> <p>콩나물무침</p> <p>포기김치</p>	<p>장터국밥 (우육:호주산)</p> <p>잡곡밥</p> <p>돈육메알조림 (돈육:국내산)</p> <p>쥐어채간장볶음</p> <p>아삭이된장나박</p> <p>깍두기</p>
PLUS BAR	<p>오렌지주스 </p>	<p>요구르트 </p>	<p>얼음동동 식혜</p>	<p>알새우칩</p>	<p>당근주스 </p>
석식	<p>오징어콩나물찜 (오징어:페루산)</p> <p>쌀밥</p> <p>근대고추장국</p> <p>야채순권튀김</p> <p>오복지무침</p> <p>깍두기</p>	<p>중화풍돈육볶음 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>김치해장국</p> <p>연두부찜*양념장</p> <p>깻잎장아찌</p> <p>깍두기</p>	<p>푼고추계란장조림</p> <p>쌀밥</p> <p>멸치육수수제비</p> <p>호박표고볶음</p> <p>무우생채</p> <p>포기김치</p>	<p>고등어구이 (고등어:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>고추장찌개 (돈육:국내산)</p> <p>감자햄조림 (햄-계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>열무겉절이</p> <p>포기김치</p>	<p>마파두부덮밥</p> <p>유부장국</p> <p>순살탕수육 (돈육:국내산)</p> <p>포기김치</p> <p>청굴에이드</p> <p>**</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산 /두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				