

# WEEKLY MENU

2022년 8월 4주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

| 구분       | 08/22 (월요일)   | 08/23 (화요일)  | 08/24 (수요일)   | 08/25 (목요일)  | 08/26 (금요일)   |
|----------|---|--|---|--|---|
| 조식       | <p><b>*조식 운영 : 월~ 금</b></p> <p><b>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</b></p>  |  |   |  |   |
| 중식       | <p>바삭간장불고기<br/>(돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>순두부백탕</p> <p>비빔막국수</p> <p>양배추쌈*쌈장</p> <p>포기김치</p>                            | <p>모듬햄부대찌개<br/>(모듬햄-돈육:국내산<br/>햄-계육:국내산/돈육:국내산<br/>소시지-계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>잡곡밥</p> <p>가자미허브구이</p> <p>느타리피망볶음</p> <p>오복지무침</p> <p>깍두기</p> | <p><small>NEW</small><br/>열무보리비빔밥*강된장 </p> <p>미역국</p> <p>오징어바튀김*타르타르S<br/>(오징어-외국산/오징어분말-페루산)</p> <p>이색묵무침</p> <p>포기김치</p> <p>**</p> | <p>춘천닭갈비*우동사리<br/>(계육-브라질산)</p> <p>쌀밥</p> <p>김치오이냉국</p> <p>고구마맛탕</p> <p>오이지무침</p> <p>백김치</p>     | <p>사골떡만둣국<br/>(사골농축액-호주산)</p> <p>쌀밥</p> <p>산적계란구이*케첩<br/>(계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>오징어젓무무침<br/>(오징어-중국산)</p> <p>깻잎장아찌</p> <p>깍두기</p> |
| PLUS BAR | <p><small>NEW</small><br/>메론소다 </p> | <p>체리콕 </p>  | <p>얼린 주스쿨 </p>  | <p>자몽주스 </p> | <p>얼음동동 수정과</p>   |
| 석식       | <p>우거지소고기해장국<br/>(우육:호주산)</p> <p>쌀밥</p> <p>메추리알장조림</p> <p>멸치마늘종볶음</p> <p>무말랭이무침</p> <p>포기김치</p>                       | <p>양송이하이라이스</p> <p>미니우동</p> <p>모듬튀김*칠리S</p> <p>오이송송무침</p> <p>썰은배추김치</p> <p>요구르트</p>  | <p>영양계란찜</p> <p>쌀밥</p> <p>호박고추장찌개<br/>(돈육:국내산)</p> <p>다시마튀각</p> <p>고추장아찌</p> <p>깍두기</p>   | <p>분홍소세지전*케첩</p> <p>쌀밥</p> <p>얼큰순대국</p> <p>연근조림</p> <p>열무겉절이</p> <p>깍두기</p>                      | <p>돈육두부조림<br/>(돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>근대된장국</p> <p>보리새우마늘칩볶음</p> <p>부추겉절이</p> <p>포기김치</p>                                       |

\*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.  
 \*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)  
 \*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산  
 /두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산  
 \*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.