

WEEKLY MENU

2022년 8월 3주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	08/15 (월요일)	08/16 (화요일)	08/17 (수요일)	08/18 (목요일)	08/19 (금요일)
조식	<p>*조식 운영 : 월~ 금</p> <p>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</p>				
중식		<p>흑미표고콩나물밥*부추양념장</p> <p>참치김치찌개 (참치-가다랑어:원양산) 산적피망볶음 (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>멸치고추장조림</p> <p>구운파래김</p> <p>얼무김치</p>	<p>고객요청메뉴 순살치킨까스*데미그라S (계육:국내산)</p> <p>후리가케밥</p> <p>덴카츠우동국</p> <p>NEW 투움바파스타</p> <p>모듬오이피클</p> <p>썰은배추김치</p>	<p>한그릇설렁탕*소면사리 (우육:호주산)</p> <p>쌀밥</p> <p>해물완자전*청양머스타드S (계육:국내산/돈육:국내산/오징어:국내산)</p> <p>진미채소무침 (진미채-오징어:페루산)</p> <p>아삭이된장나박</p> <p>깍두기</p>	<p>고등어카레구이 (고등어:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>보리새우열무장국</p> <p>떡잡채</p> <p>부추적양파무침</p> <p>깍두기</p>
PLUS BAR		<p>요구르트 </p>	<p>블루레몬에이드 </p>	<p>NEW 오미자 주스 </p>	<p>건빵튀김 </p>
석식		<p>닭볶음탕 (계육:국내산) 쌀밥</p> <p>우거지된장국</p> <p>어묵채볶음</p> <p>흑콩조림</p> <p>깍두기</p>	<p>신김치제육볶음 (돈육:국내산) 쌀밥</p> <p>냉 오이냉국</p> <p>온두부찜</p> <p>콩나물무침</p> <p>깍두기</p>	<p>동태찌개 (동태-러시아산) 쌀밥</p> <p>고로케*케첩</p> <p>미역줄기맛살볶음</p> <p>고추장아찌</p> <p>깍두기</p>	<p>大)비빔냉면</p> <p>추가밥</p> <p>냉면육수</p> <p>찐만두*초간장</p> <p>오복지무침</p> <p>백김치</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산 /두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				