

WEEKLY MENU

2022년 7월 마지막주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	07/25 (월요일)	07/26 (화요일)	07/27 (수요일)	07/28 (목요일)	07/29 (금요일)
조식	<p>*조식 운영 : 월~ 금</p> <p>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</p>				
중식	<p>고갈비구이 (고등어:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>달걀떡국</p> <p>마늘쫀렘볶음 (햄-계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>해초무침</p> <p>포기김치</p>	<p>몸보신 한방 장각삼계탕*야채죽 (계육:국내산)</p> <p>추가밥</p> <p>해물김치전*초간장 (오징어:칠레산)</p> <p>도토리묵속갓무침</p> <p>양파장아찌</p> <p>깍두기</p>	<p>짜장덮밥 (돈육:국내산)</p> <p>고객요청메뉴 얼큰미니짬뽕 (오징어:칠레산)</p> <p>맛초킹탕수육 (돈육:국내산/계육:국내산)</p> <p>단무지부추무침</p> <p>썰은배추김치</p> <p>**</p>	<p>모듬장조림 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>콩나물국</p> <p>야채비빔만두</p> <p>참나물오리엔탈무침</p> <p>백김치</p>	<p>표고시래기무밥*간장양념장</p> <p>우거지된장국</p> <p>순대야채볶음</p> <p>구운파래김</p> <p>꼬들빼기무침</p> <p>포기김치</p>
PLUS BAR	얼음동동 식혜	NEW 수박화채	요구르트	NEW 씨리얼 요거트	12곡 미숫가루
석식	<p>중화풍돈채볶음 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>순두부백탕</p> <p>한식잡채</p> <p>콩나물무침</p> <p>깍두기</p>	<p>해물까스*머스타드S</p> <p>쌀밥</p> <p>보리새우열무장국</p> <p>알감자조림</p> <p>부추무침</p> <p>포기김치</p>	<p>훈제오리주물럭 (훈제오리:중국산)</p> <p>쌀밥</p> <p>미역냉국</p> <p>명엽채간장볶음</p> <p>와사비쌈무</p> <p>포기김치</p>	<p>청어무조림</p> <p>쌀밥</p> <p>감자수제비국</p> <p>우영콩조림</p> <p>고추장아찌무침</p> <p>깍두기</p>	<p>미트볼피망볶음 (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>고추장찌개</p> <p>(돈육:국내산)</p> <p>멸치볶음</p> <p>마늘쫀지</p> <p>포기김치</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산</p> <p>/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				