

WEEKLY MENU

2022년 7월 4주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	07/18 (월요일)	07/19 (화요일)	07/20 (수요일)	07/21 (목요일)	07/22 (금요일)
조식	<p>*조식 운영 : 월~ 금</p> <p>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</p>				
중식	<p>산채들기름볶음밥*양념고추장</p> <p>청국장찌개</p> <p>NEW 어니언크리미깡통기 (계육:국내산)</p> <p>우영콩조림</p> <p>마늘종장아찌</p> <p>포기김치</p>	<p>치즈닭갈비 (계육:브라질산)</p> <p>쌀밥</p> <p>NEW  우묵콩국</p> <p>어묵채볶음</p> <p>숙주겨자냉채</p> <p>깍두기</p>	<p>고객요청메뉴 大 김치말이냉국수 </p> <p>추가밥</p> <p>고기손만두찜*초간장</p> <p>쥐어채견과볶음</p> <p>열무김치</p> <p>**</p>	<p>가자미허브구이</p> <p>잡곡밥</p> <p>순두부찌개</p> <p>브로콜리소세지볶음 (돈육:국내산)</p> <p>고추장아찌</p> <p>깍두기</p>	<p>숙주불향불고기 (돈육:국내산)</p> <p>잡곡밥</p> <p>미역국</p> <p>비빔막국수</p> <p>무짬지채</p> <p>백김치</p>
PLUS BAR	<p>요구르트 </p>	<p>석류주스 </p>	<p>고객요청메뉴 쥬시콜 </p>	<p>아이스매실모히또 </p>	<p>오렌지당근주스 </p>
석식	<p>청어구이</p> <p>쌀밥</p> <p>사골우거지국 (사골농축액:호주산)</p> <p>느타리호박볶음</p> <p>오복지무침</p> <p>깍두기</p>	<p>미니돈까스*돈까스S (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>고객요청메뉴 덴카츠우동국</p> <p>까르보나라스파게티</p> <p>오이무침</p> <p>포기김치</p>	<p>고객요청메뉴 동태찌개 (동태:미국산)</p> <p>쌀밥</p> <p>호박채전*양념장</p> <p>미역줄기볶음</p> <p>고추장아찌</p> <p>깍두기</p>	<p>쭈뼌불고기 (돈육:국내산/주꾸미:베트남산)</p> <p>쌀밥</p> <p>고객요청메뉴  오이냉국</p> <p>보리새우마늘종볶음</p> <p>콩나물무침</p> <p>백김치</p>	<p>부추계란찜</p> <p>쌀밥</p> <p>호박고추장찌개 (돈육:국내산)</p> <p>춘권탕수</p> <p>흑콩조림</p> <p>포기김치</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥, 콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산</p> <p>/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				