

# WEEKLY MENU

2022년 7월 3주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	07/11 (월요일)	07/12 (화요일)	07/13 (수요일)	07/14 (목요일)	07/15 (금요일)
조식	<p><b>*조식 운영 : 월~ 금</b></p> <p><b>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</b></p>				
중식	<p>오돈불고기 (돈육:국내산/오징어:페루산)</p> <p>쌀밥</p> <p> 오이냉국</p> <p>새송이후랑크볶음 (소시지-계육:국내산/돈지방:국내산)</p> <p>콩나물무침</p> <p>백김치</p>	<p>참치김치찌개 (참치:가다랑어-원양산)</p> <p>기장밥</p> <p>미트볼바베큐볶음 (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>쥐어채 파리볶음</p> <p>참나물오리엔탈무침</p> <p>깍두기</p>	<p><small>NEW</small> <b>푸팟퐁커리</b></p> <p>미니쌀국수 (우육:호주산) </p> <p>춘권튀김*칠리S</p> <p>깍둑단무지</p> <p>포기김치 </p> <p><b>THAILAND</b></p>	<p>청어로즈마리구이</p> <p>쌀밥</p> <p>얼큰순두부찌개</p> <p>알감자엿장조림</p> <p>숙주겨자냉채</p> <p>포기김치</p>	<p><small>NEW</small> <b>미리 맞이하는 "조복"</b> 한그릇나주곰탕*당면사리 (우육:호주산) </p> <p>15곡잡곡밥</p> <p>부추김치전*간장양념장</p> <p>오징어초무침 (오징어:페루산)</p> <p>간장청양초</p> <p>깍두기</p>
PLUS BAR	<p><small>고객요청메뉴</small></p> <p>얼음동동 수정과</p>	<p>자몽주스 </p>	<p><small>NEW</small> 망고라씨 </p>	<p>사과잼쿠키 </p>	<p>냉매실차 </p>
석식	<p>치킨마요덮밥 (계육:브라질산)</p> <p>유부장국</p> <p>감자고로케*칠리S</p> <p>오이반달무침</p> <p>포기김치</p> <p>**</p>	<p>숯불향돈불고기 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>들깨미역국</p> <p>비빔메밀국수</p> <p>양배추쌈*쌈장</p> <p>백김치</p>	<p>오징어수제비볶음 (오징어:페루산)</p> <p>쌀밥</p> <p>사골우거지국</p> <p>우영견과조림</p> <p>숙갓송송무침</p> <p>깍두기</p>	<p>고추장계란장조림</p> <p>쌀밥</p> <p>김치해장국</p> <p>멸치마늘칩볶음</p> <p>고사리들깨나물</p> <p>깍두기</p>	<p>돈육두부조림 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>유채고추장수제비국</p> <p>다시마튀각</p> <p>호박새우젓볶음</p> <p>포기김치</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산</p> <p>/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				