

# WEEKLY MENU

2022년 7월 2주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	07/04 (월요일)	07/05 (화요일)	07/06 (수요일)	07/07 (목요일)	07/08 (금요일)
조식	<p><b>*조식 운영 : 월~ 금</b></p> <p><b>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</b></p>				
중식	<p><small>NEW</small> 콩나물닭불고기 (계육:브라질산)</p> <p>잡곡밥</p> <p>어묵매운탕</p> <p><small>NEW</small> 청양함박크림폭찹 (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>쫄갓겉절이</p> <p>깍두기</p>	<p>고등어무조림 (고등어:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>김치수제비국</p> <p>들기름두부구이*간장양념장</p> <p>치커리유자무침</p> <p>백김치</p>	<p><small>고객요청메뉴</small> 시원 구수한 콩국수 (콩:대두분-중국산)</p> <p>공보리밥/비빔고추장 (보리쌀:국내산)</p> <p>메밀전병*초간장 (돈육:국내산/배추:국내산,고춧가루:국내산)</p> <p>반달오이무침</p> <p>열무김치</p> <p>**</p>	<p>간장불백 (돈육:국내산)</p> <p>기장밥</p> <p><small>NEW</small> 포시래기냉국</p> <p>삼색감자채볶음</p> <p>콩나물파채무침</p> <p>알타리김치</p>	<p><small>고객요청메뉴</small> 훈제오리주물럭 (오리:중국산)</p> <p>쌀밥</p> <p>미역국</p> <p>표고후르츠탕수</p> <p><small>고객요청메뉴</small> 와사비무쌈</p> <p>포기김치</p>
PLUS BAR	<p><small>NEW</small> 클라임피치오 </p>	푸실리꼴파배기	<p><small>수제</small> 레몬글레이즈도넛 </p>	양배추쌈*쌈장	복숭아아이스티 
석식	<p>김치볶음밥*1알계란후라이</p> <p>미니우동</p> <p>새우까스*머스타드S</p> <p>단무지</p> <p>열무김치</p> <p>후식)요구르트</p>	<p>돈고추장불고기 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>청양풍콩나물국</p> <p>한식잡채</p> <p>마늘쫄지무침</p> <p>포기김치</p>	<p>얼큰버섯찌개 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>파닭치킨 (계육:브라질산)</p> <p>쥐어채마늘칩볶음</p> <p>숙주나물</p> <p>깍두기</p>	<p>완자전*케첩 (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>우거지두부장국</p> <p>파래자반볶음</p> <p>무우생채</p> <p>백김치</p>	<p>짜장덮밥 (돈육:국내산)</p> <p>파송송계란국</p> <p>돈육고구마강정 (돈육:국내산/계육:국내산)</p> <p>오복지무침</p> <p>포기김치</p> <p>**</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산</p> <p>/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				