

# WEEKLY MENU

2022년 6월 4주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구분	06/20 (월요일)	06/21 (화요일)	06/22 (수요일)	06/23 (목요일)	06/24 (금요일)
조식	<p><b>*조식 운영 : 월~ 금</b></p> <p><b>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</b></p>				
중식	<p>돈육단호박장조림 (돈육:국내산)</p> <p>영양흑미밥</p> <p> 오이냉국</p> <p>도토리묵속갓무침</p> <p>흑콩자반</p> <p>깍두기</p>	<p>시래기무밥*부추양념장</p> <p>돈육개장 (돈육:국내산)</p> <p>카레고로케*케첩</p> <p>구운파래김</p> <p>반달오이무침</p> <p>총각김치</p>	<p><b>NEW</b></p> <p>순살반반치킨*클링클릿 (계육:브라질산)</p> <p><b>NEW</b> 차돌깍두기볶음밥 (우육:미국산)</p> <p>미니냉모밀 </p> <p>콘솔로우</p> <p>비트치킨무</p> <p>썰은배추김치</p> <p></p>	<p>부추돈육고추장불고기 (돈육:국내산)</p> <p>클로렐라밥</p> <p>유채된장국</p> <p>연두부찜*간장양념</p> <p>콩나물파채무침</p> <p>백김치</p>	<p>고등어구이 (고등어:국내산)</p> <p>수수잡곡밥</p> <p>고추장찌개 (돈육:국내산)</p> <p>후랑크피망볶음</p> <p>오이고추쌈장무침</p> <p>포기김치</p>
PLUS BAR	<p>건빵튀김 </p>	<p>12곡 미숫가루 </p>	<p> 골라먹는 캔 음료 (콜라/사이다 中 택1) </p>	<p><b>수제</b> 풍크러쉬 (270개 한정) </p>	<p>망고주스 </p>
석식	<p>미트로세스파게티 (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>추가밥</p> <p>어묵김치국</p> <p>한입돈까스*돈까스S (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>깍둑단무지무침</p> <p>포기김치</p>	<p>청어조림</p> <p>쌀밥</p> <p>얼큰콩나물국</p> <p>분홍소세지*케첩</p> <p>마늘종지무침</p> <p>포기김치</p>	<p>영양계란찜</p> <p>쌀밥</p> <p>새뱅이매운탕</p> <p>감자피망볶음</p> <p>청경채겉절이</p> <p>깍두기</p>	<p>닭뿔국*당면사리 (계육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>김치깻잎전*초간장</p> <p>멸치마늘칩볶음</p> <p>알마늘지</p> <p>깍두기</p>	<p>오징어떡볶음 (오징어:페루산)</p> <p>쌀밥</p> <p>열무된장국</p> <p>브로콜리튀김*칠리S</p> <p>짚은건파래</p> <p>깍두기</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산 /두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				