

WEEKLY MENU

2022년 6월 3주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	06/13 (월요일)	06/14 (화요일)	06/15 (수요일)	06/16 (목요일)	06/17 (금요일)
조식	<p>*조식 운영 : 월~ 금</p> <p>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</p>				
중식	<p>돈육청경채볶음 (돈육:국내산) 기장잡곡밥</p> <p>옛날식된장찌개</p> <p>호박채전*초간장</p> <p>해초오이초무침</p> <p>백김치</p>	<p>가자미허브구이</p> <p>쌀밥</p> <p>돈육김치찌개 (돈육:국내산)</p> <p>매콤떡볶이</p> <p>연근콩조림</p> <p>총각김치</p>	<p>NEW</p> <p>주꾸미오징어생야채비빔밥 (오징어:페루산/주꾸미-베트남산)</p> <p>들깨미역국</p> <p>순살모듬가스*머스타드S (치킨가스-계육:국내산/돈가스-돈육:국내)</p> <p>느타리맛살볶음</p> <p>썰은배추김치</p> <p>**</p>	<p>준천닭갈비 (계육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>NEW</p> <p>도토리묵사발 </p> <p>간장어묵채볶음</p> <p>콩나물무침</p> <p>깍두기</p>	<p>소고기떡국 (우육:호주산)</p> <p>쌀밥</p> <p>네모두부적*케찹 (돈육:국내산/계육:국내산)</p> <p>멸치견과볶음</p> <p>오이부추무침</p> <p>포기김치</p>
PLUS BAR	<p>알로에주스 </p>	<p>NEW</p> <p>망고젤리모히토 </p>	<p>주시쿨 </p>	<p>알새우칩</p>	<p>냉매실차 </p>
석식	<p>흑미콩나물밥*간장양념장</p> <p>시래기장국</p> <p>산적새송이볶음 (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>구운파래김</p> <p>속갓겉절이</p> <p>포기김치</p>	<p>순대야채볶음</p> <p>쌀밥</p> <p>얼큰연두부탕</p> <p>감자햄채볶음 (햄-계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>향채소겉절이</p> <p>깍두기</p>	<p>숯불향간장불고기 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>유채된장국</p> <p>부리채소맛탕</p> <p>양배추쌈*쌈장</p> <p>포기김치</p>	<p>오색잔치국수</p> <p>추가밥</p> <p>찐만두*초간장</p> <p>마늘종보리새우볶음</p> <p>열무김치</p> <p>후식)요구르트</p>	<p>동태무조림 (동태:러시아산)</p> <p>쌀밥</p> <p>호박고추장짜박이 (돈육:국내산)</p> <p>파래자반볶음</p> <p>깻잎지무침</p> <p>포기김치</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				