

WEEKLY MENU

2022년 5월 4주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	05/23 (월요일)	05/24 (화요일)	05/25 (수요일)	05/26 (목요일)	05/27 (금요일)
조식	<p>*조식 운영 : 월~ 금</p> <p>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</p>				
중식	<p>부추숯불향불고기 (돈육:국내산)</p> <p>잡곡밥</p> <p>콩나물국</p> <p>죽봉어묵볶음</p> <p>해초오이무침</p> <p>깍두기</p>	<p>신김치고등어조림 (고등어:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>감자수제비국</p> <p>소세지브로콜리볶음 (소시지-돈육:국내산/계육:국내산)</p> <p>쭈갓겉절이</p> <p>총각김치</p>	<p>열무국수</p> <p>추가밥</p> <p>교자찜만두*초간장</p> <p>멸치견과볶음</p> <p>오복지무침</p> <p>백김치</p>	<p>모듬햄부대찌개 (모듬햄/소시지-돈육:국내산 햄-계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>동그랑땡전*청양고추머스타드S (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>새송이들깨볶음</p> <p>알마늘마늘종무침</p> <p>깍두기</p>	<p>짬뽕맛순두부찌개</p> <p>수수잡곡밥</p> <p>돈채표고볶음 (돈육:국내산)</p> <p>꽃빵찜</p> <p>종상추겉절이</p> <p>포기김치</p>
PLUS BAR	복분자주스	레몬에이드	알밤만주	살구주스	얼음동동 식혜
석식	<p>마늘칩카레라이스 (돈육:국내산)</p> <p>유부짜유</p> <p>미트볼빵가루튀김*돈까스S (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>단무지무침</p> <p>썰은배추김치</p> <p>후식)보리과자</p>	<p>돈육장조림 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>고추장찌개 (돈육:국내산)</p> <p>명엽채조림</p> <p>숙주맛살냉채</p> <p>깍두기</p>	<p>청어허브구이</p> <p>쌀밥</p> <p>보리새우미역국</p> <p>분모자떡볶이</p> <p>참나물송송</p> <p>포기김치</p>	<p>돈육김치볶음 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>호박된장찌개</p> <p>연근옛장조림</p> <p>시래기된장나물</p> <p>깍두기</p>	<p>콩나물닭불고기 (계육:브라질산)</p> <p>쌀밥</p> <p>우거지국</p> <p>잔치묵김가루무침</p> <p>짬뽕채무침</p> <p>포기김치</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산</p> <p>/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 국내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				