

WEEKLY MENU

2022년 5월 3주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구분	05/16 (월요일)	05/17 (화요일)	05/18 (수요일)	05/19 (목요일)	05/20 (금요일)
조식	*조식 운영 : 월~ 금 * 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공				
중식	<p>짜장덮밥 (돈육:국내산)</p> <p>파송송계란국</p> <p>치킨탕수육*후르츠S (계육:국내산)</p> <p>숙주겨자냉채</p> <p>썰은배추김치</p> <p>**</p>	<p>돈고추장불고기 (돈육:국내산)</p> <p>잡곡밥</p> <p>청양풍콩나물국</p> <p>고구마떡맛탕</p> <p>꼬들빼기무침</p> <p>NEW 총각김치</p>	<p>순살돈까스*돈까스S (돈육:국내산)</p> <p>베이컨김치볶음밥 (돈육:외국산)</p> <p>NEW 미니냉모밀 </p> <p>황도그린샐러드*오리엔탈D</p> <p>비트무피클</p> <p>썰은배추김치</p>	<p>사골떡국 </p> <p>쌀밥</p> <p>모듬장조림 (돈육:국내산)</p> <p>오징어초무침 (오징어:페루산)</p> <p>마늘종지</p> <p>포기김치</p>	<p>고등어카레구이 (고등어:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>장터국밥 (우육:호주산)</p> <p>연두부*양념간장</p> <p>썩갠오이무침</p> <p>깍두기</p>
PLUS BAR	요구르트 	복숭아아이스티	수제 블루베리에이드 	얼음동동 수정과 	알새우칩
석식	<p>메알곤약조림</p> <p>쌀밥</p> <p>복어못국</p> <p>후랑크피망볶음 (소시지-돈육:국내산/계육:국내산)</p> <p>고추잎무침</p> <p>포기김치</p>	<p>얼큰동태탕 (동태:러시아산)</p> <p>쌀밥</p> <p>호박채전*초간장</p> <p>우영땅콩조림</p> <p>오복지무침</p> <p>깍두기</p>	<p>완자전*머스타드S (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>소고기미역국 (우육:호주산)</p> <p>명엽채견과볶음</p> <p>오이지무침</p> <p>깍두기</p>	<p>통살새우까스*타르타르S</p> <p>쌀밥</p> <p>얼큰순두부찌개</p> <p>실곤약채소무침</p> <p>콩나물부추무침</p> <p>포기김치</p>	<p>돈채표고볶음 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>김치해장국</p> <p>멸치아몬드볶음</p> <p>양념갯잎지</p> <p>깍두기</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산 /두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				