

WEEKLY MENU

2022년 5월 2주차 <충남테크노파크점>

전지외식산업

구분	05/09 (월요일)	05/10 (화요일)	05/11 (수요일)	05/12 (목요일)	05/13 (금요일)
조식	*조식 운영 : 월~ 금 * 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공				
중식	표고콩나물밥*부추간장양념장 시락국 순대야채볶음 들기름두부구이 구운파래김 NEW 갈무김치	 주꾸미돈육불고기*우동사리 (주꾸미:베트남산/돈육:국내산) 귀리밥 어묵탕 삼색감자채볶음 (햄-계육:국내산/돈육:국내산) 콩나물무침 백김치	가자미허브구이 흑미밥 얼큰순두부찌개 (돈육:국내산) NEW 로제떡볶이 (소시지-계육:국내산/돈육:외국산,국내산) 브로콜리*초장 깍두기	NEW 大)살코기국밥*소면사리 (돈육:국내산) 쌀밥  오징어김치전 (오징어:페루산) 부추적채무침 깍두기 **	봉추찜닭 (계육:국내산) 쌀밥 콩나물국 수제 야채튀김 NEW 시금치겉절이 포기김치
PLUS BAR	요구르트 	길쭉이보리과자 	ICE 매실주스 	피크닉(청포도) 	오란씨 
석식	NEW 민물새우수제비국 쌀밥 떡갈비피망볶음 (계육:국내산/돈육:국내산) 멸치아몬드조림 모듬채소겉절이 깍두기	뼈없는닭갈비 (계육:국내산) 쌀밥 김치국 반달호박볶음 흑콩자반 알타리김치	양송이하이라이스 (돈육:국내산) 유부우동국 조각커틀렛*돈까스S (돈육:국내산) 오이송송무침 포기김치 **	소세지그린빈볶음 (돈육:국내산) 쌀밥 호박고추장찌개 (돈육:국내산) 건파래볶음 무짬지채 배추김치	얼갈이복어해장국 쌀밥 해물완자전*머스타드S (오징어:외국산) 열무비빔국수 숙주나물 깍두기

*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.

*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)

*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산

/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산

*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.

알림