

WEEKLY MENU

2022년 5월 2주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	05/09 (월요일)	05/10 (화요일)	05/11 (수요일)	05/12 (목요일)	05/13 (금요일)
조식	<p>*조식 운영 : 월~ 금</p> <p>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</p>				
중식	<p>표고콩나물밥*부추간장양념장</p> <p>시락국</p> <p>순대야채볶음</p> <p>들기름두부구이</p> <p>구운파래김</p> <p>NEO 열무김치</p>	<p> 주꾸미돈육불고기*우동사리 (주꾸미:베트남산/돈육:국내산)</p> <p>귀리밥</p> <p>어묵탕</p> <p>삼색감자채볶음 (햄-계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>콩나물무침</p> <p>백김치</p>	<p>가자미허브구이</p> <p>흑미밥</p> <p>얼큰순두부찌개 (돈육:국내산)</p> <p>NEW 로제떡볶이 (소시지-계육:국내산/돈육:외국산,국내산)</p> <p>브로콜리*초장</p> <p>깍두기</p>	<p>NEW 大)살코기국밥*소면사리 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥 </p> <p>오징어김치전 (오징어:페루산)</p> <p>부추적채무침</p> <p>깍두기</p> <p>**</p>	<p>봉추찜닭 (계육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>콩나물국</p> <p>수제 야채튀김</p> <p>NEW 시금치겉절이</p> <p>포기김치</p>
PLUS BAR	<p>요구르트 </p>	<p>길쭉이보리과자 </p>	<p>ICE 매실주스 </p>	<p>피크닉(청포도) </p>	<p>오란씨 </p>
석식	<p>NEW 민물새우수제비국</p> <p>쌀밥</p> <p>떡갈비피망볶음 (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>멸치아몬드조림</p> <p>모듬채소겉절이</p> <p>깍두기</p>	<p>빼없는닭갈비 (계육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>김치국</p> <p>반달호박볶음</p> <p>흑콩자반</p> <p>알타리김치</p>	<p>양송이하이라이스 (돈육:국내산)</p> <p>유부우동국</p> <p>조각커틀렛*돈까스S (돈육:국내산)</p> <p>오이송송무침</p> <p>포기김치</p> <p>**</p>	<p>소세지그린빈볶음 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>호박고추장찌개 (돈육:국내산)</p> <p>건파래볶음</p> <p>무짬지채</p> <p>배추김치</p>	<p>얼갈이북어해장국</p> <p>쌀밥</p> <p>해물완자전*머스타드S (오징어:외국산)</p> <p>열무비빔국수</p> <p>숙주나물</p> <p>깍두기</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				