

# WEEKLY MENU

2022년 4월 마지막주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	04/25 (월요일)	04/26 (화요일)	04/27 (수요일)	04/28 (목요일)	04/29 (금요일)
조식	<p><b>*조식 운영 : 월~ 금</b></p> <p><b>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</b></p>				
중식	<p><small>NEW</small></p> <p>마파순두부덮밥 (돈육:국내산)</p> <p>파송송계란국 순살깐풍기 (계육:국내산)</p> <p>반달오이무침</p> <p>포기김치</p> <p>**</p>	<p>돈육숙주볶음 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>옛날식된장찌개</p> <p>파리어묵볶음</p> <p>청경채겉절이</p> <p>백김치</p>	<p>삼색수제비국</p> <p>잡곡밥</p> <p>청어카레구이</p> <p>새송이햄볶음 (햄-돈육:국내산/계육:국내산)</p> <p>무말랭이무침</p> <p>포기김치</p>	<p>닭개장*당면사리 (계육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>떡갈비파프리카볶음 (돈육:국내산/계육:국내산)</p> <p>쥐어채견과볶음</p> <p>부추적채무침</p> <p>깍두기</p>	<p><small>NEW</small></p> <p>산채들기름볶음밥*고추장</p> <p>콩나물시래기장국</p> <p>생선까스*타르타르S</p> <p>이색묵무침</p> <p>치커리겉절이</p> <p>포기김치</p>
PLUS BAR	<p>파인주스 </p>	<p><small>ICE</small></p> <p>복숭아홍차 </p>	<p>아이스코코아</p>	<p>오란씨 </p>	<p>빙이요 </p>
석식	<p>고등어묵은지조림 (고등어:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>사골떡국 (사골엑기스:호주산)</p> <p>청포묵*양념장</p> <p>콩나물무침</p> <p>깍두기</p>	<p>大)오색잔치국수 </p> <p>추가밥</p> <p>꼬마돈까스강정 (돈육:국내산/계육:국내산)</p> <p>미역줄기볶음</p> <p>포기김치</p> <p>**</p>	<p>사골우거지국 (우육:호주산)</p> <p>쌀밥</p> <p>야채계란찜</p> <p>연근염장조림</p> <p>근대고추장나물</p> <p>깍두기</p>	<p>제육볶음 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>콩나물국</p> <p>두부구이*양념장</p> <p>들기름깻잎찜</p> <p>포기김치</p>	<p>미트볼폭찜 (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>북어김치국</p> <p>호박맛살볶음</p> <p>오복지무침</p> <p>깍두기</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산 /두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 국내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				