

WEEKLY MENU

2022년 4월 3주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	04/18 (월요일)	04/19 (화요일)	04/20 (수요일)	04/21 (목요일)	04/22 (금요일)
조식	<p>*조식 운영 : 월~ 금</p> <p>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</p>				
중식	<p>사골만둣국 (사골농축액:호주산)</p> <p>기장밥</p> <p>돈사태김치찜 (돈육:국내산)</p> <p>잔치묵김가루무침</p> <p>쫄갓유자청무침</p> <p>포기김치</p>	<p>돈육청경채볶음 (돈육:국내산)</p> <p>잡곡밥</p> <p>순두부백탕</p> <p>한식잡채 (돈육:국내산)</p> <p>열무겉절이</p> <p>알타리김치</p>	<p>NEW 大)꼬치어묵우동 </p> <p>날치알김치볶음밥</p> <p>카레고로케*케첩</p> <p>단무지락교무침</p> <p>썰은배추김치</p> <p>**</p>	<p>매운아귀찜 (아귀:중국산)</p> <p>쌀밥</p> <p>열무된장국</p> <p>스모크햄구이*케첩 (햄-돈육:국내산)</p> <p>동글오이무침</p> <p>포기김치</p>	<p>치즈닭갈비 (계육:브라질산)</p> <p>보리밥</p> <p>새알미역국</p> <p>비빔막국수</p> <p>무생채</p> <p>백김치</p>
PLUS BAR	양상추샐러드*키위요거트D	복분자쥬스 	NEW 콘새우브래드 	유자차 	NEW 간백요청메뉴 자몽에이드 
석식	<p>버섯고추장찌개 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>고등어자반구이 (고등어:국내산)</p> <p>호박맛살볶음</p> <p>해초무무침</p> <p>배추김치</p>	<p>NEW 짬뽕덮밥 (오징어:페루산)</p> <p>팽이장국</p> <p>꿔바로우탕수 (돈육:국내산)</p> <p>오복지무침</p> <p>포기김치</p> <p>아이스크림</p>	<p>메알곤약조림</p> <p>쌀밥</p> <p>황태무국</p> <p>삼색감자채볶음 (햄-돈육:국내산)</p> <p>종상추겉절이</p> <p>포기김치</p>	<p>돈육숙주볶음 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>김치두부국</p> <p>총알새송이볶음</p> <p>알마늘마늘쫄무침</p> <p>깍두기</p>	<p>사골곰국시 (사골엑기스:호주산)</p> <p>쌀밥</p> <p>네모적구이*케첩 (돈육:국내산/계육:국내산)</p> <p>명엽채견과볶음</p> <p>꼬시래기초무침</p> <p>깍두기</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				

