

# WEEKLY MENU

2022년 4월 2주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	04/11 (월요일)	04/12 (화요일)	04/13 (수요일)	04/14 (목요일)	04/15 (금요일)
조식	<p><b>*조식 운영 : 월~ 금</b></p> <p><b>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</b></p>				
중식	<p><small>근면요청에</small> 오삼불고기 (돈육:국내산/오징어:페루산)</p> <p>잡곡밥</p> <p>청국장찌개</p> <p>봄나물전</p> <p>간장깻잎지</p> <p>포기김치</p>	<p>취나물밥*간장양념장</p> <p>시래기장국</p> <p>파리돈장조림 (돈육:국내산)</p> <p>구운파래김</p> <p>미나리무생채</p> <p>알타리김치</p>	<p>촌돼지김치찌개 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>고등어로즈마리구이 (고등어:국내산)</p> <p>두부두루치기</p> <p>숙갓오이무침</p> <p>깍두기</p>	<p><b>한그릇 짜장면</b> (돈육:국내산)</p> <p>추가밥</p> <p>얼큰짬뽕탕 (오징어:칠레산)</p> <p><small>NEW</small> 군만두유린기</p> <p>짜사이채무침</p> <p>썰은배추김치</p>	<p>한그릇닭곰탕 (계육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>청양고추동그랑땡*머스타드S (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>오징어젓갈무침 (오징어:중국산)</p> <p>시래기된장나물</p> <p>깍두기</p>
PLUS BAR	<p>건빵튀김 </p>	<p>얼음동동식혜</p>	<p>골라먹는 아이스크림 (메론/초코/딸기 中 택 1)</p>	<p><b>♥ FUN EVENT ♥</b> 요구르트 뽑기 이벤트 </p>	<p>암바사 </p>
석식	<p>양송이카레라이스 (돈육:국내산)</p> <p>어묵김치국</p> <p>해물까스*타르타르S</p> <p>무짬자채</p> <p>포기김치</p> <p>**</p>	<p>돈육고추장강정 (돈육:국내산/계육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>새뱅이찌개</p> <p>깍둑햄감자볶음 (햄-돈육:외국산,국내산)</p> <p>돈나물초회</p> <p>배추김치</p>	<p>무뼈닭갈비 (계육:브라질산)</p> <p>쌀밥</p> <p>들깨미역국</p> <p>어묵볶음</p> <p>흑콩조림</p> <p>깍두기</p>	<p>돈육간장불고기 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>얼큰순두부찌개</p> <p>멸치견과볶음</p> <p>열무겉절이</p> <p>포기김치</p>	<p>사골우거지탕 (우육:호주산)</p> <p>쌀밥</p> <p>비엔나그린빈스볶음</p> <p>파래자반볶음</p> <p>참나물송송</p> <p>깍두기</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥, 콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				

