

WEEKLY MENU

2022년 4월 1주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	04/04 (월요일)	04/05 (화요일)	04/06 (수요일)	04/07 (목요일)	04/08 (금요일)
조식	<p>*조식 운영 : 월~ 금</p> <p>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</p>				
중식	<p>코다리무조림 (코다리:러시아산)</p> <p>잡곡밥</p> <p>소고기미역국 (우육:호주산)</p> <p>돈육표고탕수 (돈육:국내산/계육:국내산)</p> <p>청경채겉절이</p> <p>깍두기</p>	<p>통마늘돈육볶음 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>콩나물국</p> <p>김치종종묵무침</p> <p>오이된장나박</p> <p>포기김치</p>	<p>안동찜닭*납작당면 (계육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>유채된장국</p> <p>호박채전*초간장</p> <p>마늘종무침</p> <p>백김치</p>	<p>^{NEW}스팸마요덮밥 (돈육:외국산) </p> <p>어묵탕국</p> <p>고로케*케첩</p> <p>멸치고추장조림</p> <p>단무지채무침</p> <p>썰은배추김치</p>	<p>돈채피망볶음 (돈육:국내산)</p> <p>흑미밥</p> <p>짬뽕순두부찌개 (오징어:페루산)</p> <p>알감자조림</p> <p>숙주겨자냉채</p> <p>깍두기</p>
PLUS BAR	<p>^{NEW}아이스코코아</p>	<p>화분요거트 </p>	<p>샤인머스켓주스</p>	<p>요구르트 </p>	<p>알새우칩</p>
석식	<p>마파순두부덮밥 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>파송송계란국</p> <p>미트갈릭칩볶음 (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>꼬들단무지무침</p> <p>포기김치</p>	<p>호박고추장찌개 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>햄전*케첩 (햄-돈육:국내산)</p> <p>툇두부무침</p> <p>배추나물</p> <p>깍두기</p>	<p>사골만둣국 (사골농축액:호주산)</p> <p>쌀밥</p> <p>가자미튀김</p> <p>실곤약초무침</p> <p>고추잎지</p> <p>배추김치</p>	<p>무고동북어해장국</p> <p>쌀밥</p> <p>돈육두부조림 (돈육:국내산)</p> <p>미역팽이버음</p> <p>오징어젓무말랭이지 (오징어:중국산)</p> <p>깍두기</p>	<p>백순대볶음</p> <p>쌀밥</p> <p>호박수제비국</p> <p>연근옛장조림</p> <p>치커리오리엔탈무침</p> <p>썰은배추김치</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥, 콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산</p> <p>/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				