

# WEEKLY MENU

2022년 3월 마지막주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	03/28 (월요일)	03/29 (화요일)	03/30 (수요일)	03/31 (목요일)	04/01 (금요일)
조식	<p><b>*조식 운영 : 월~ 금</b></p> <p><b>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</b></p>				
중식	<p>돈육개장 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥 <small>NEW</small></p> <p>가자미버터구이</p> <p>새싹연두부*오리엔탈D</p> <p>상추겉절이</p> <p>깍두기</p>	<p>단호박카레라이스 (돈육:국내산)</p> <p>쫄갓어묵탕</p> <p>파래까스*타르타르S</p> <p>소면무침</p> <p>포기김치</p> <p>**</p>	<p>돈육간장불고기 (돈육:국내산)</p> <p>수수잡곡밥</p> <p>자숙홍합탕</p> <p>김치깻잎전</p> <p>콩나물무침</p> <p>깍두기</p>	<p>표고콩나물밥*양념간장</p> <p>참치김치찌개 (참치-가다랑어:원양산)</p> <p>알마늘산적볶음 (돈육:국내산/계육:국내산)</p> <p>멸치마늘종볶음</p> <p>파래김구이</p> <p>깍두기</p>	<p><small>NEW</small> 달고마닭갈비 (계육:브라질산)</p> <p>현미잡곡밥</p> <p>청양풍콩나물국</p> <p>쥬러스맛탕</p> <p>쫄갓무침</p> <p>포기김치</p>
PLUS BAR	<p>석류주스 </p>	<p>요구르트 </p>	<p>복숭아아이스티 </p>	<p>매실주스</p>	<p><small>만우절무식</small> 빙이요</p>
석식	<p>大)멸치가락국수</p> <p>추가밥</p> <p>조각돈까스*케첩 (계육:국내산)</p> <p>무채장아찌</p> <p>포기김치</p> <p>후식)초코콩도넛츠</p>	<p>고들빼기불고기 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>열무장국</p> <p>쥐어채볶음</p> <p>반달오이무침</p> <p>깍두기</p>	<p>깍두기볶음밥*1알계란프라이</p> <p>유부장국</p> <p>모듬까스*칠리S</p> <p>참나물송송무침</p> <p>포기김치</p> <p>**</p>	<p>고추장계란장조림</p> <p>쌀밥</p> <p>들기름미역국</p> <p>옛날소시지전*케첩</p> <p>마늘종지무침</p> <p>깍두기</p>	<p>고등어무조림 (고등어:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>버섯찌개 (돈육:국내산)</p> <p>삼색감자채볶음</p> <p>고추잎무침</p> <p>포기김치</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥, 콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산</p> <p>/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				