

WEEKLY MENU

2022년 3월 4주차 <충남테크노파크점>

천지와식산업

구 분	03/21 (월요일)	03/22 (화요일)	03/23 (수요일)	03/24 (목요일)	03/25 (금요일)
조식	<p>*조식 운영 : 월~ 금</p> <p>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</p>				
중식	<p>돈육계란장조림 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>얼큰콩나물국</p> <p>비빔야채만두</p> <p>오이송송무침</p> <p>알타리김치</p>	<p>경상도식소고기국 (우육:호주산)</p> <p>잡곡밥</p> <p>감자떡완자전*케첩</p> <p>브로콜리소세지볶음 (돈육:국내산)</p> <p>참나물오리엔탈무침</p> <p>깍두기</p>	<p>순살치킨커틀렛*양송이소스 (계육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>유부짜육국</p> <p>NEW 게살로제파스타</p> <p>오이피클할라피뇨</p> <p>썰은배추김치</p>	<p>NEW 고들빼기돈불고기 (돈육:국내산)</p> <p>잡곡밥</p> <p>보리새우열무장국</p> <p>단호박튀김*초간장</p> <p>콩나물무침</p> <p>포기김치</p>	<p>NEW 大)매운버섯샤브칼국수 (우육:호주산)</p> <p>추가밥</p> <p>왕만두찜*초간장</p> <p>오복지무침</p> <p>배추겉절이</p> <p>**</p>
PLUS BAR	얼음동동수정과	머스켓코코주스 	콘슬로우 	쌈무	 밤만쥬
석식	<p>숯불향불고기 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>햄김치찌개 (소시지-돈육:국내산/계육:국내산)</p> <p>미역팽이볶음</p> <p>실곤약초무침</p> <p>배추김치</p>	<p>시래기무밥*간장양념장</p> <p>유채된장국</p> <p>순대야채볶음</p> <p>구운파래김</p> <p>고추잎무침</p> <p>포기김치</p>	<p>얼큰동태탕 (동태:미국산)</p> <p>쌀밥</p> <p>호박채전</p> <p>연근견과조림</p> <p>쭈갓겉절이</p> <p>깍두기</p>	<p>멸치육수떡국</p> <p>쌀밥</p> <p>마늘칩미트볼볶잡 (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>쥐어채견과볶음</p> <p>무생채</p> <p>포기김치</p>	<p>야채계란찜</p> <p>쌀밥</p> <p>어묵탕국</p> <p>호박새우젓볶음</p> <p>오이지무침</p> <p>깍두기</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산</p> <p>/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				

