

WEEKLY MENU

2022년 3월 3주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	03/14 (월요일)	03/15 (화요일)	03/16 (수요일)	03/17 (목요일)	03/18 (금요일)
조식	<p>*조식 운영 : 월~ 금</p> <p>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</p>				
중식	<p>모듬햄부대찌개 (모듬햄-돈육:국내산 소시지-계육:국내산/돈육:국내산 햄-계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>데리야끼고등어 (고등어:국내산)</p> <p>잡채어묵볶음</p> <p>종상추유자무침</p> 	<p> 고추장불고기  (돈육:국내산)</p> <p>잡곡밥</p> <p>청국장찌개 (돈육:국내산)</p> <p>느타리맛살볶음</p> <p>양배추쌈*두부쌈장</p>	<p></p> <p> 분식데이 파채누들떡볶이</p> <p> NEW 김밥볶음밥</p> <p>파송송계란국</p> <p> NEW 버터갈릭감자튀김</p> <p>순대*맛소금</p> <p>썰은배추김치</p>	<p>닭볶음탕 (계육:국내산)</p> <p>강황밥</p> <p>콩나물시래기국</p> <p>오징어링*타르타르S (오징어:외국산)</p> <p>돈나물*초장</p> <p>깍두기</p>	<p> NEW 아귀콩나물찜 (아귀:중국산)</p> <p>잡곡밥</p> <p>감자수제비국</p> <p>소떡소떡 (소시지-계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>숙갓겉절이</p> <p>포기김치</p>
PLUS BAR	<p> Happy White Day 베이비슈(커스터드)</p> 	<p>얼음동식혜</p>	<p> ★수제★ 키위코코에이드</p> 	<p>건빵튀김</p> 	<p> ★수제★ 상큼레몬에이드</p> 
석식	<p>산나물들기름볶음밥*양념고추장 (우육:호주산)</p> <p>유채된장국</p> <p>슈프림치킨강정 (계육:국내산)</p> <p>도토리묵무침</p> <p>치커리오리엔탈무침</p> <p>썰은배추김치</p>	<p> 大)가쓰오우동</p> <p>추가밥</p> <p>수제야채튀김</p> <p>미역줄기볶음</p> <p>오복지무침</p> <p>배추김치</p>	<p>소고기미역국 (우육:호주산)</p> <p>쌀밥</p> <p>완자전*케첩 (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>잔멸치아몬드볶음</p> <p>열무나물</p> <p>깍두기</p>	<p>짜장덮밥*1알계란프라이 (돈육:국내산)</p> <p>채소짬뽕국</p> <p>돈육고추장강정 (돈육:국내산)</p> <p>짜사이무침</p> <p>포기김치</p> <p>요구르트</p>	<p>미트볼바베큐폭찜 (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>김치해장국</p> <p>연근콩조림</p> <p>오이지무침</p> <p>깍두기</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산 /두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				