

WEEKLY MENU

2022년 2월 4주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	02/21 (월요일)	02/22 (화요일)	02/23 (수요일)	02/24 (목요일)	02/25 (금요일)
조식	<p>*조식 운영 : 월~ 금</p> <p>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</p>				
중식	<p>간장불고기 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>고추장찌개 (돈육:국내산)</p> <p>이색묵묵침</p> <p>치커리적채무침</p> <p>깍두기</p>	<p>大)멸치가락국수</p> <p>추가밥 NEW 슈프림닭강정 (계육:브라질산) </p> <p>어묵채볶음</p> <p>오복지무침</p> <p>배추겉절이</p>	<p>계란볶음밥</p> <p>맑은콩나물국 깐풍칠리탕수 (계육:국내산)</p> <p>짜장소스 (돈육:국내산)</p> <p>간장무짬지채</p> <p>포기김치</p>	<p>모듬장조림 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>떡만둣국 </p> <p>새송이호박볶음</p> <p>파래자반</p> <p>포기김치</p> <p>망고주스 </p>	<p>콩나물불고기 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>시금치수제비국</p> <p>호박채전</p> <p>꼬시래기초무침</p> <p>깍두기</p>
PLUS BAR	<p>건빵튀김 </p>	<p> HOT 복숭아홍차</p>	<p>요구르트 </p>	<p>망고주스 </p>	<p>수정과 </p>
석식	<p>시래기무밥*간장양념장</p> <p>소고기탕국 (우육:호주산)</p> <p>순살돈까스*돈까스S (돈육:국내산)</p> <p>파래김구이</p> <p>숙갓생채</p> <p>포기김치</p>	<p>참치김치찌개 (참치-가다랑어:원양산)</p> <p>쌀밥</p> <p>야채계란찜</p> <p>멸치고추장볶음</p> <p>흑콩조림</p> <p>깍두기</p>	<p>돈육개장 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>데리야끼고등어 (고등어:국내산)</p> <p>감자채볶음</p> <p>양념갯잎지</p> <p>포기김치</p>	<p>눈꽃치즈닭갈비 (계육:브라질산)</p> <p>쌀밥</p> <p>미역국</p> <p>시즈닝춘권</p> <p>콩나물무침</p> <p>깍두기</p>	<p>생선까스*케요네즈</p> <p>쌀밥</p> <p>어묵매운탕</p> <p>실곤약초무침</p> <p>마늘쫄후랑크볶음 (소시지-계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>포기김치</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산 /두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				