

WEEKLY MENU

2022년 2월 3주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구분	02/14 (월요일)	02/15 (화요일)	02/16 (수요일)	02/17 (목요일)	02/18 (금요일)
조식	<p>*조식 운영 : 월~ 금</p> <p>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</p>				
중식	<p>오돈불고기 (오징어:페루산/돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>수제비국</p> <p>불어묵피망볶음</p> <p>돈나물*초장</p> <p>깍두기</p>	<p> 정월대보름</p> <p>오곡찰밥</p> <p>소고기무국 (우육:호주산)</p> <p>고등어구이 (고등어:국내산)</p> <p>두부양념조림</p> <p>이색나물 (무나물/취나물)</p> <p>포기김치</p>	<p> 얼큰짜장</p> <p>(오징어:페루산)</p> <p>추가밥</p> <p>후르츠탕수육 (돈육:국내산/계육:국내산)</p> <p>깍둑단무지무침</p> <p>맛김치</p> <p>**</p>	<p>돈채피망볶음 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>순두부찌개</p> <p>꽃빵찜</p> <p>치커리겉절이</p> <p>포기김치</p>	<p>돈육개장 (돈육:국내산)</p> <p>수수밥</p> <p>해물완자전*머스타드S</p> <p>누들떡잡채</p> <p>오복지무침</p> <p>알타리김치</p>
PLUS BAR	<p> Happy Valentine Day</p> <p>쌀초코도너츠</p>	<p>부럼(피망콩/호두) </p>	<p>요구르트 </p>	<p> 오렌지주스</p>	<p>푸실리꼴과배기</p>
석식	<p>김치볶음밥*1알계란프라이</p> <p>미니우동</p> <p>파인함박볶침 (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>오이송송무침</p> <p>깍두기</p> <p>**</p>	<p>뼈없는닭갈비 (계육:브라질산)</p> <p>쌀밥</p> <p>콩나물국</p> <p>호박채전*조간장</p> <p>깻잎지무침</p> <p>깍두기</p>	<p>돈불고기 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>근대된장국</p> <p>잔치묵김가루무침</p> <p>무말랭이무침</p> <p>포기김치</p>	<p>비엔나그린빈볶음 (소시지-돈육:국내산/계육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>김치찌개 (참치:가다랑어-원양산)</p> <p>유부콩나물냉채</p> <p>고추잎무침</p> <p>깍두기</p>	<p>단호박매운갈비찜 (돈갈비:미국산/돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>무청된장국</p> <p>명엽채간장볶음</p> <p>숙주나물</p> <p>포기김치</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산 /두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				