

WEEKLY MENU

2022년 2월 2주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	02/07 (월요일)	02/08 (화요일)	02/09 (수요일)	02/10 (목요일)	02/11 (금요일)
조식	<p>*조식 운영 : 월~ 금</p> <p>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</p>				
중식	<p>춘천닭갈비 (계육:브라질산)</p> <p>쌀밥</p> <p>새알미역국</p> <p>춘권간장탕수</p> <p>멸치견과볶음</p> <p>숙주나물</p> <p>알타리김치</p>	<p>돼지불고기 (돈육:국내산)</p> <p>수수잡곡밥</p> <p>참치김치찌개 (참치-가다랑어:원양산)</p> <p>치킨볼강정 (계육:국내산)</p> <p>모듬콩자반</p> <p>양배추쌈*쌈장</p> <p>깍두기</p>	<p>고등어무조림 (고등어:국내산)</p> <p>강황밥</p> <p>근대된장국</p> <p>칼집비엔나볶음 (소시지-돈육:국내산/계육:국내산)</p> <p>건파래볶음</p> <p>콩나물무침</p> <p>백김치</p>	<p>코코넛조각돈까스*데미그라S (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>유부쫄쫄</p> <p>NEW 해물볶음우동 (오징어:페루산)</p> <p>비트무피클</p> <p>포기김치</p> <p>**</p>	<p>돈육계란장조림 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>청양풍콩나물국</p> <p>비빔야채만두</p> <p>브로콜리두부무침</p> <p>깍두기</p> <p>**</p>
PLUS BAR	♥♥	HOT 자몽차	♥♥	그린샐러드*딸기D	♥♥
석식	<p>大)칼국수</p> <p>추가밥</p> <p>교자만두찜*초간장</p> <p>미역줄기볶음</p> <p>오복지무침</p> <p>포기김치</p>	<p>파리메추리알조림</p> <p>쌀밥</p> <p>무청된장국</p> <p>쥐어채볶음</p> <p>무말랭이무침</p> <p>포기김치</p>	<p>알마늘산적볶음 (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>얼큰버섯찌개 (돈육:국내산)</p> <p>연두부찜*양념간장</p> <p>참나물적채무침</p> <p>깍두기</p>	<p>순대야채볶음</p> <p>쌀밥</p> <p>청국장찌개</p> <p>알감자조림</p> <p>고들빼기무침</p> <p>배추김치</p>	<p>고갈비구이 (고등어:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>보리새우시래기장국</p> <p>우영견과조림</p> <p>고추잎무침</p> <p>깍두기</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산</p> <p>/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				