

# WEEKLY MENU

2022년 1월 마지막주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	01/24 (월요일)	01/25 (화요일)	01/26 (수요일)	01/27 (목요일)	01/28 (금요일)
조식	<p><b>*조식 운영 : 월~ 금</b></p> <p><b>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</b></p>				
중식	<p>고등어카레구이 (고등어:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>얼무된장국</p> <p>두부두루치기</p> <p>마늘쫀렘볶음 (햄-계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>콩나물무침</p> <p>포기김치</p>	<p>大)김치말이온국수 </p> <p>추가밥</p> <p>칠리칸풍기 (계육:국내산)</p> <p>꼬들오이지무침</p> <p>설탕꽈배기 </p> <p>백김치</p> <p>**</p>	<p>닭곰탕 (계육:국내산)</p> <p>흑미밥</p> <p>네모적구이*케첩</p> <p>호박맛살볶음</p> <p>오징어젓무말랭이무침 (오징어:칠레산)</p> <p>깍두기</p> <p>**</p>	<p>돈고추장불고기 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>어묵국</p> <p>옥수수콘전</p> <p>모듬콩자반</p> <p>쌈다시마*초장</p> <p>깍두기</p>	<p>매운단호박갈비찜 (돈갈비:미국산/돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>사골떡국 (사골엑기스:호주산)</p> <p>잡채</p> <p>숙주나물</p> <p>포기김치</p> <p>**</p>
PLUS BAR	♥♥	♥♥	♥♥	♥♥	한과&미니약과
석식	<p>치즈닭갈비 (계육:브라질산)</p> <p>쌀밥</p> <p>들깨미역국</p> <p>표고탕수육*칠리S</p> <p>깻잎지</p> <p>깍두기</p>	<p>NEW 중화풍돈육볶음 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>우거지된장국</p> <p>꽃빵찜</p> <p>치커리겉절이</p> <p>배추김치</p>	<p>콩나물밥*양념장</p> <p>NEW 시래기된장국</p> <p>피쉬앤칩스*타르타르S</p> <p>연근엇장조림</p> <p>구운파래김</p> <p>포기김치</p>	<p>김치해장국</p> <p>쌀밥</p> <p>돈까스*데미S (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>비빔소면</p> <p>콩나물무침</p> <p>백김치</p>	<p>2022년 새해복 많이 받으세요</p> <p>[미/윤/영]</p> 
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산 /두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				