

# WEEKLY MENU

2022년 1월 2주차 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	01/10 (월요일)	01/11 (화요일)	01/12 (수요일)	01/13 (목요일)	01/14 (금요일)
조식	<p><b>*조식 운영 : 월~ 금</b></p> <p><b>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</b></p>				
중식	<p>제육볶음 (돈육:국내산)</p> <p>흑미밥</p> <p>냉이된장국</p> <p>고로케*케첩</p> <p>연근엿장조림</p> <p>양배추쌈*쌈장</p> <p>포기김치</p>	<p>호박고추장찌개 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>가자미허브구이</p> <p>미트볼비엔나바베큐폭찹 (미트볼-계육:국내산/돈육:국내산 비엔나-계육:국내산/돈육:외국산)</p> <p>미역줄기볶음</p> <p>치커리유자무침 </p> <p>알타리김치</p>	<p><small>NEW</small> 대)바지락칼국수</p> <p>추가밥 </p> <p>수제야채튀김*초간장</p> <p>어묵카레볶음</p> <p>오복지무침</p> <p>봄동겉절이</p> <p>**</p>	<p>안동찜닭 (계육:국내산)</p> <p>수수밥</p> <p>청양풍콩나물국</p> <p><small>NEW</small> 군만두라자냐</p> <p>파리멸치볶음</p> <p>브로콜리/다시마*초장</p> <p>백김치</p>	<p><small>NEW</small> 돈사태김치찜 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>옛날식된장찌개</p> <p>두부계란전</p> <p>숙주겨자냉채</p> <p>깍두기</p> <p>**</p>
PLUS BAR	<p><small>HOT</small> 승능</p>	<p>♥♥</p>	<p>사과주스 </p>	<p>♥♥</p>	<p>단호박식혜 </p>
석식	<p>오징어쫄면볶음 (오징어:중국산)</p> <p>쌀밥</p> <p>김치찌개 (돈육:국내산)</p> <p>참나물야채전*초간장</p> <p>콩나물무침</p> <p>깍두기</p>	<p>짜장소스 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>미니채소짬뽕국</p> <p>꿔바로우탕수 (돈육:국내산)</p> <p>짜사이무침</p> <p>배추김치</p>	<p>훈제오리야채볶음 (훈제오리-중국산)</p> <p>쌀밥</p> <p>순두부찌개</p> <p>김치종종목무침</p> <p>무생채</p> <p>포기김치</p>	<p>완자전*머스타드S (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>소고기장터국밥 (우육:호주산)</p> <p>모듬콩자반</p> <p>마늘종지</p> <p>깍두기</p>	<p>통마늘너비아니조림 (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>건새우무국</p> <p>삼색감자채볶음 (햄-계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>고들빼기무침</p> <p>포기김치</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산 /두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				