





# WEEKLY MENU

2022년 1월 첫째주 <충남테크노파크점>

천지외식산업

구 분	01/03 (월요일)	01/04 (화요일)	01/05 (수요일)	01/06 (목요일)	01/07 (금요일)
조식	<p><b>*조식 운영 : 월~ 금</b></p> <p><b>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</b></p>				
중식	 <p><b>얼큰육개장</b> (우육:호주산)</p> <p>쌀밥</p> <p>고등어조림 (고등어:국내산)</p> <p>연두부찜*양념장</p> <p>한식잡채</p> <p>깍두기</p> <p>**</p>	<p><b>눈꽃치즈닭갈비</b> (계육:브라질산)</p> <p>쌀밥</p> <p>근대장국</p> <p><b>NEW</b> 맛쵸킹탕수육 (돈육:국내산)</p> <p>마카로니콘샐러드</p> <p>콩나물무침</p> <p>백김치</p>	 <p><b>분식데이</b></p> <p>오리지널떡볶이</p> <p>후리가케밥/쌀밥</p> <p><b>NEW</b> 니모어묵국</p> <p>김말이튀김</p> <p>찰순대찜</p> <p>세발나물무침</p> <p>포기김치</p>	<p><b>제육볶음</b> (돈육:국내산)</p> <p>강황밥</p> <p>복어미역국</p> <p><b>NEW</b> 새우까스*콘소스</p> <p>새송이호박볶음</p> <p>와사비무쌈</p> <p>알타리김치</p>	<p><b>NEW</b> 취나물밥*달래양념장</p> <p>열무된장국</p> <p>돈육장조림</p> <p>우무묵무침</p> <p>구운파래김</p> <p>썰은배추김치</p> <p>**</p>
PLUS BAR	 <p><b>살구주스</b></p>	<p>♥♥</p>	 <p><b>요구르트</b></p>	<p>♥♥</p>	<p><b>NEW</b> 알새우칩</p>
석식	<p><b>알떡함박폭찜</b> (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>사골만둣국 (사골엑기스:호주산)</p> <p>연근튀김*칠리S</p> <p>오징어젓말랭이무침 (오징어-중국산)</p> <p>썰은배추김치</p>	<p><b>순두부김치국</b></p> <p>쌀밥</p> <p>매실청돈불고기 (돈육:국내산)</p> <p>멸치땅콩볶음</p> <p>건파래볶음</p> <p>깍두기</p>	<p><b>얼큰동태탕</b> (코다리:러시아산)</p> <p>쌀밥</p> <p>호박채전</p> <p>우영조림</p> <p>속갓무침</p> <p>깍두기</p>	<p><b>청국장찌개</b> (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>비엔나피망볶음 (소시지-계육:국내산/돈육:외국산)</p> <p>쥐어채볶음</p> <p>양념고추지</p> <p>포기김치</p>	<p><b>닭고추장볶음</b> (계육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>수제비국</p> <p>알감자조림</p> <p>고들빼기무침</p> <p>백김치</p>
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산</p> <p>/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				

