

WEEKLY MENU

2021년 12월 4주차 <충남테크노파크점>

천지와식산업

구 분	12/20 (월요일)	12/21 (화요일)	12/22 (수요일)	12/23 (목요일)	12/24 (금요일)
조식	<p>*조식 운영 : 월~ 금</p> <p>* 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공</p>				
중식	<p>자박고추장찌개 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>고등어레몬구이 (고등어:국내산)</p> <p>NEW 소떡강정 (소시지-계육:국내산/돈육:외국산)</p> <p>미역줄기볶음</p> <p>콩나물파채무침</p> <p>포기김치</p>	<p>불향제육볶음 (돈육:국내산)</p> <p>수수밥</p> <p>냉이된장국</p> <p>NEW 연근새우깡*타르타르S</p> <p>어묵파프리카볶음</p> <p>오이지무침</p> <p>백김치</p>	<p>NEW 모듬햄부대찌개 (모듬햄-돈육:국내산 햄/소시지-계육:국내산/돈육:국내산 사골농축액:호주산)</p> <p>강황밥</p> <p>돈장조림 (돈육:국내산)</p> <p>삼색감자채볶음 (햄-계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>고추깡마늘지</p> <p>깍두기</p> <p>** 동전날인 할인하기</p>	<p>봉추찜닭*납작당면 (계육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>맑은미역국</p> <p>야채비빔만두</p> <p>명엽채조림</p> <p>깍두기</p> <p>**</p>	<p>MERRY CHRISTMAS</p> <p>조각함박스테이크*시즈닝감자튀김 (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>어묵국</p> <p>샐러드파스타</p> <p>모듬무피클</p> <p>썰은배추김치</p> <p>상큼자몽에이드</p>
PLUS BAR	승냥	♡♡	미니단팥붕어빵	비빔코너(열무)	추가찬:오징어젓무말랭이무침
석식	<p>미트볼하이라이스 (계육:국내산/돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>미니우동</p> <p>고로케*케첩</p> <p>반달단무지</p> <p>썰은배추김치</p>	<p>닭살콩나물찜 (계육:브라질산)</p> <p>NEW 쌀밥</p> <p>새뱅이찌개</p> <p>김치종종묵무침</p> <p>숙갓무침</p> <p>포기김치</p>	<p>깍두기볶음밥*1알계란프라이</p> <p>유부장국</p> <p>떡볶이</p> <p>치킨커틀렛*허니머스타드s (계육:국내산)</p> <p>백김치</p> <p>요구르트</p>	<p>돈육두부두루치기 (돈육:국내산)</p> <p>쌀밥</p> <p>옛날식된장찌개</p> <p>견과세멸치볶음</p> <p>마늘쫄지무침</p> <p>포기김치</p>	[미/운/영]
알림	<p>*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다.</p> <p>*[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> <p>*[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찹쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지):국내산/겉절이류(배추,얼갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산 /두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산</p> <p>*[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.</p>				