

WEEKLY MENU

2021년 12월 2주차 <충남테크노파크점>

천지외식산*

구 분	12/13 (월요일)	12/14 (화요일)	12/15 (수요일)	12/16 (목요일)	12/17 (금요일)
조식	*조식 운영 : 월~ 금 * 밥/국/3찬/계란후라이/누룽지탕 제공				
중식	오돈불고기 (오징어:중국산/돈육:국내산/돈전자:미국산) 귀리밥 근대장국 NEW 옥수수콘전 잔치묵김가루무침 숙주나물 깍두기	 한그릇짜장면 (돈육:국내산) 추가밥  파송송계란국 귀바로우탕수육*간장S (돈육:국내산) 반달단무지 썰은배추김치 **	매콤불닭 (계육:브라질산) 기장밥 청양풍콩나물국 누들떡잡채 마늘종햄볶음 (햄-계육:국내산/돈육:국내산) NEW 모듬컬리초회 백김치	표고콩나물밥*간장양념장 시금치된장국 알마늘산적볶음 (돈육:국내산/계육:국내산) 고추장두부조림 파래김구이 깍두기 **	NEW 돈육개장 (돈육:국내산) 쌀밥 생선까스*타르타르S 메알모듬조림 실곤약초무침 무말랭이무침 백김치
PLUS BAR	살구주스	사과잼쿠키 	♥ ♥	요구르트 	♥ ♥
석식	사골만둣국 (사골엑기스:호주산) 쌀밥 네모산적구이*케첩 (계육:국내산/돈육:국내산) 호박새송이볶음 오복지무침 포기김치	명태포전 (명태:러시아산) 쌀밥 고추장찌개 (돈육:국내산) 건파래볶음 모듬콩자반 깍두기	목은지고등어조림 (고등어:국내산) 쌀밥 소고기탕국 (우육:호주산) 모듬튀김강정 (계육:국내산) 양념깻잎지 깍두기	오징어수제비볶음 (오징어:중국산) 쌀밥 홍합탕 어묵채볶음 참나물송송 포기김치	얼큰동태무국 (동태:러시아산) 쌀밥 동그랑땡전*허니머스타드S (계육:국내산/돈육:국내산) 시래기나물볶음 마늘종지무침 깍두기
알림	*식단은 물품 사정 및 기타 요인에 따라 변경 될 수 있습니다. *[알레르기 유발 식품] 난류, 우유, 메밀, 팥, 콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 닭고기, 소고기, 아황산류, 호두, 복숭아, 토마토, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) *[원산지 일괄 표시] 쌀(밥, 죽, 찰쌀, 흑미, 보리, 현미, 누룽지)/국내산/겉절이류(배추, 열갈이,봄동 등)-배추:국내산,고춧가루:중국산,백김치:중국산/두부류(판두부,순두부,연두부,콩비지)-대두:외국산 *[문의 및 불편사항] 구내식당 영양사에게 연락 주시기 바랍니다.				